

Stáž v domově pro seniory ve Slovinsku

Moje stáž probíhala v domově pro seniory s názvem „Dom pod Gorco“, který se nachází v poklidné části Matiboru s vyhledem na horský masiv Pohorje. Samotný domov je obklopen parkem, kde mají senioři různé možnosti aktivizace. V přízemí zařízení u recepce se také nachází útulná kavárna, která má i venkovní zahrádku situovanou do samotného parku. Budova má tvar pomyslné osmičky, kdy se v samotných výkrojích nachází zeleň a krásné jezírko. Zařízení má kapacitu přibližně 150 lůžek v celkem čtyřech poschodích. Ubytování v domově je určené pro seniory, kterým je více než 60 let, potřebují často pomoc druhých a jejich blízcí jim nemohou být neustále k dispozici.

Seniorům je zde poskytována ošetrovatelská, zdravotnická, socializační a také rehabilitační péče. Personál tohoto domova je proto složen z ošetrovatelů, zdravotních sester středoškolského vzdělání, diplomovaných sester, rehabilitačních pracovníků, ergoterapeutů a sociálních pracovníků, kteří jsou s klienty v přímé péči. Dalšími členy jsou také zaměstnanci kuchyně, prádelny, uklízečky, recepční, členové technického zázemí, zaměstnanci kavárny a v neposlední řadě sekretariát domova.

Klienti mají spoustu možností, jak mohou čas strávený zde využít. Rehabilitační pracovníci pořádají v ranních hodinách společné cvičení, ergoterapeuti si zase připravují různé tvoření sezónních produktů, které si posléze můžete zakoupit u recepce, nabízí se také návštěva kavárny, kde mohou posedět se svými rodinami či přáteli. Ve volném času mohou využít i park, pokud to počasí dovolí. Před Vánoci klienti také společně pečou vánoční cukroví.

Moje pracovní doba začínala v 7 hodin ráno a kolem 1 hodiny odpoledne, když byla všechna práce hotova, jsem mohla jít domů. Běžný pracovní den začínal ranní hygienou, kdy jsme klienty umyli na lůžku, vyměnili jsme jim inkontinenční pomůcky a připravili je na snídani, která byla od 8 hodin. Klienti, dle svého přání, jedli buď ve společné jídelně, nebo na svém pokoji. Některé klienty bylo nutné nakrmit, či jim alespoň pomoci s namazáním chleba. Po snídani poté následovalo koupání klientů, kteří tuto část hygieny nejsou schopni provést sami a je potřebná asistence druhé osoby. Součástí této hygieny bylo i holení vousů a péče o nehty. Před obědovou pauzou, která byla od 11 hodin, se také prováděla dezinfekce povrchů a výměna inkontinenčních pomůcek. K obědu jsme dostávali tradiční slovinská jídla, která byla v celku dobrá a zajímavá. Po mém obědě byli na řadě klienti, kterým se poskytovala stejná pomoc jako při snídani. Všichni klienti, po sněžení jejich oběda, byli převezeni do svého pokoje, kde mohli odpočívat a tím můj pracovní den obvykle končil. Kromě ošetrovatelské práce jsem měla možnost se výjimečně dostat i k sesterským činnostem, jako byla aplikace vakcíny proti Covidu-19, aplikace Faxiparinu, podávání stravy do PEGu a také asistence u převazů ran, ale to pouze s jednou zdravotní sestrou, jiné mě k těmto činnostem pustit odmítali. Přesto byly vztahy mezi námi velmi dobré. Ošetrovatelky se mnou pracovaly rády, i když byl první týden více než náročný díky jazykové bariéře mezi námi.

Komunikace byla často velmi obtížná, hlavně kvůli neznalosti anglického jazyka některého personálu, ale naštěstí nám postačily ruce a nohy, když to jinak nešlo. S klienty to bylo ale vůbec nejtěžší, protože někteří nedokázali naši neznalost slovinštiny pochopit, a tak na nás stále mluvili, i když jsme jim nedokázali pomoci s tím, co mnohdy

potřebovali. Tato situace byla velmi frustrující jak pro nás, tak i pro samotné klienty.

Za závěr bych ráda podotkla, že jsem ale za tuto zkušenost velmi vděčná, i když byla velmi náročná. Bylo velmi zajímavé porovnat systém práce ve slovinských zařízeních oproti českému. Jazyk nám byl velkou zátěží, díky které nebyla naše práce tak kvalitní, jak by mohla být, ale to je skutečnost, se kterou jsem dopředu počítala. A za tyto krásné tři týdny mohu říci, že se překladač stal mým nejlepším přítelem, protože bez něj bych byla mnohdy ztracená úplně.



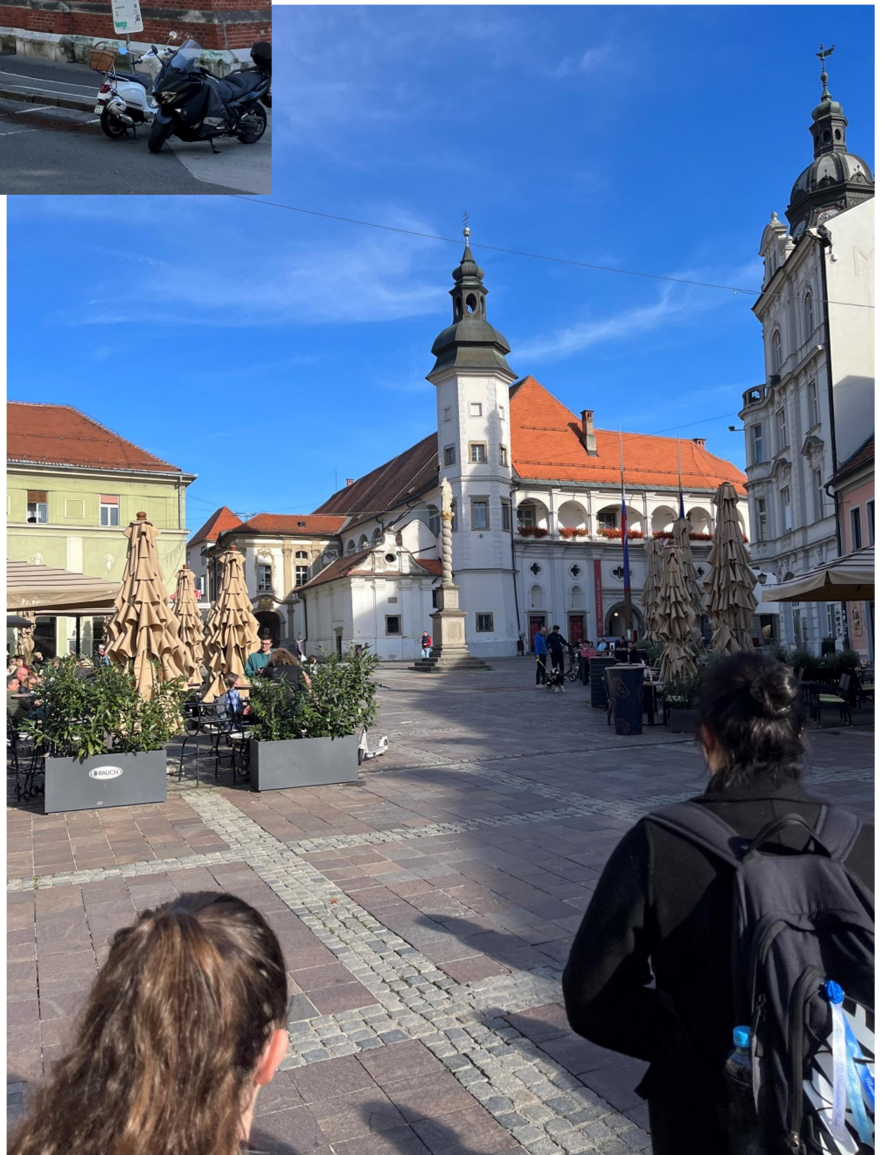




Františkánský kostel



Katedrála Sv. Jana Křtitele



Mariborský hrad