

## Moje stáž v Mariboru na Slovinsku

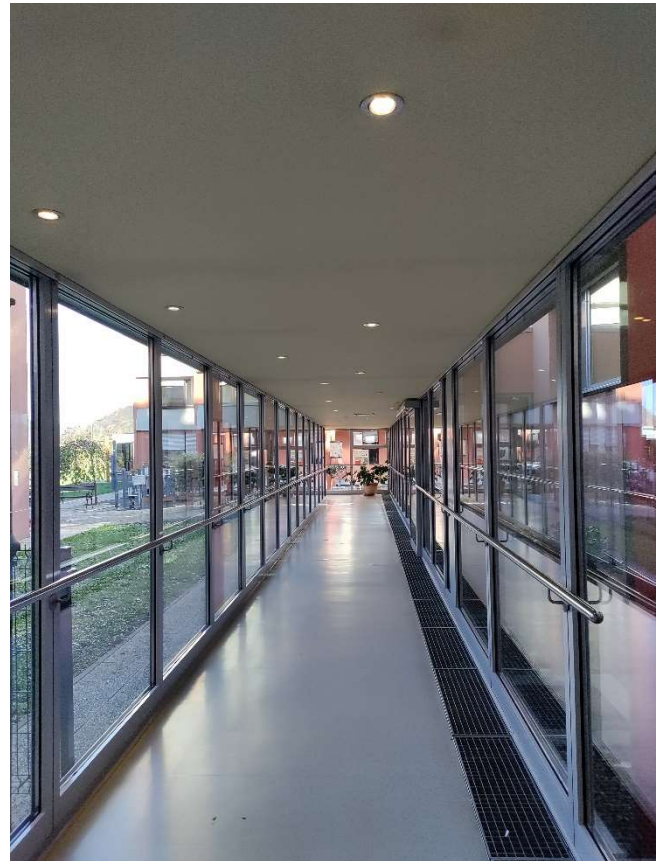
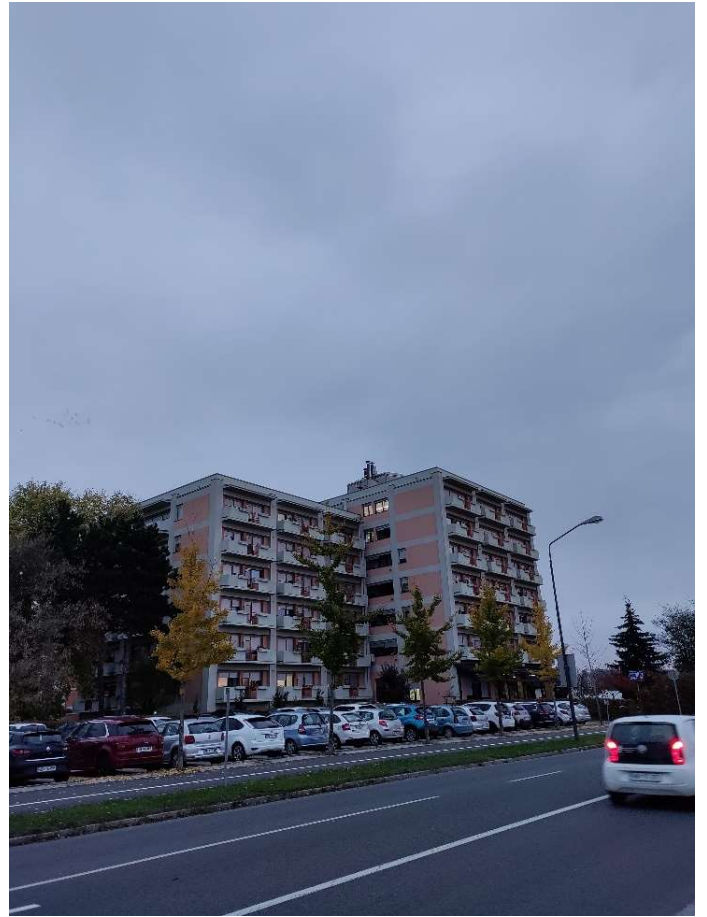
Na Slovinsko jsem vyrazila s projektem Erasmus + na třítydenní stáž. Stáž jsem plnila v zařízení Dom Danice Vogrinec (<https://www.danica-vogrinec.si/>). Zařízení má kapacitu 600 rezidentů a je určeno převážně pro demenční a chronicky nemocné seniory. Rezidenti mají k dispozici například ergoterapii, rehabilitaci, kadeřnictví, kavárnu, zahradu, a mnoho dalšího. V zařízení pracuje mnoho zaměstnanců jako například doktoři, sestry, ošetrovatelky, sanitáři, ergoterapeuti, rehabilitační sestry, kuchařky, uklízečky, ekonomové, údržbáři a další. V budově kde pracuji, je 6 pater, na každém patře je 9 pokojů s celkem 27 lůžky. Na každém patře se nachází malá sesterna, kuchyňka, denní místnost pro zaměstnance, sklady, velká koupelna, záchody pro rezidenty a jídelna spojená se společenskou místností pro rezidenty. Patra jsou uspořádána stejně a mají stejné vybavení. Celkově se zařízení neliší od zařízení v České republice. Do domova jsem se dostávala městskou hromadnou dopravou společně se spolužačkami, které byly ve stejném zařízení.

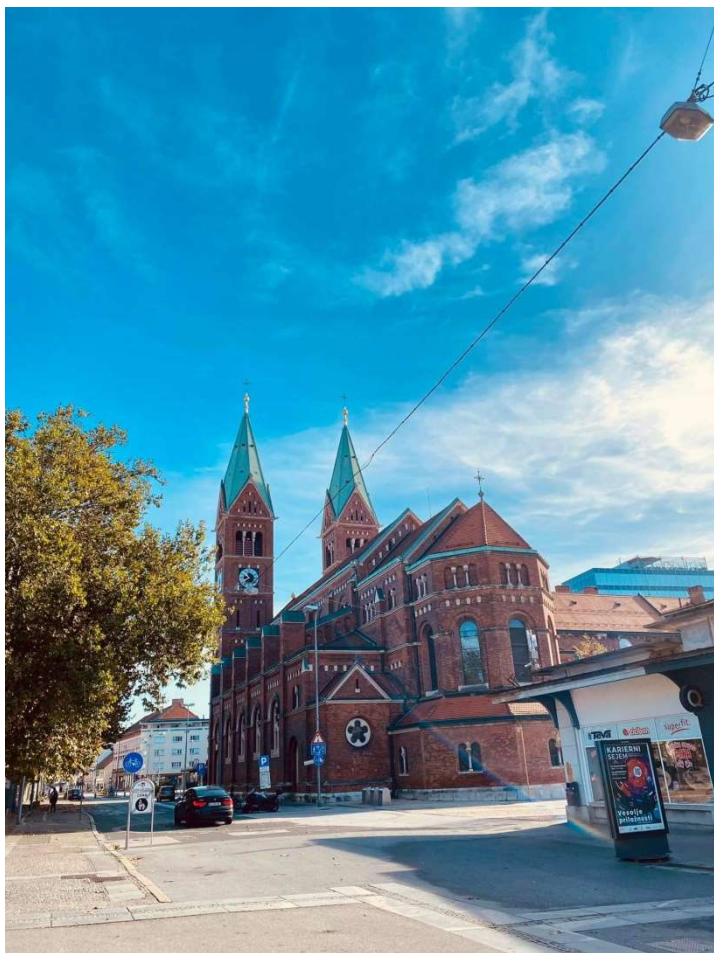
Pracovní doba byla od 7:00 do 14:00 od pondělí do pátku. Běžně jsem dělala hygienu, oblékala rezidenty, převlékala postele, měnila pleny, rozvázela jídlo a pití, krmila seniory, uklízela pracoviště a chodila s rezidenty na procházky zahradou. Výjimečně jsem měřila tlak, asistovala při inhalaci, podávala léky, asistovala při převazu, zaváděla čípek a měřila glykémii. Personál byl milý a ochotný, vše mi ukazovali a vysvětlovali za pochodu, ale byli opravdu tolerantní a trpěliví. Snažili se se mnou komunikovat, i přestože anglicky umělo vždy jen pár lidí na patře, ostatní se snažili domluvit rukama nohama a nakonec jsme se vždy pochopili. Bylo pro mě obtížné starat se o rezidenty s demencí, když uměli jen slovinsky. Někteří rezidenti uměli i německy, ale to mi bohužel moc nepomohlo. Personál se jim snažil vysvětlit, že slovinsky nemluví a nerozumím jim, bohužel to nebylo nic platné.

Díky této stáži jsem viděla zdravotnictví i jinak než u nás v České republice, poznala jsem nové lidi a novou kulturu a zjistila jsem, že i když moje angličtina není zdaleka dokonalá, vždy se nějak domluvíme. Celkově hodnotím stáž kladně, protože až na pár drobností byla naplánovaná dobře a naše mentorky byly opravdu ochotné a vstřícné. Kdybych měla v budoucnu možnost vyjet s projektem Erasmus+ do zahraničí určitě bych jela.

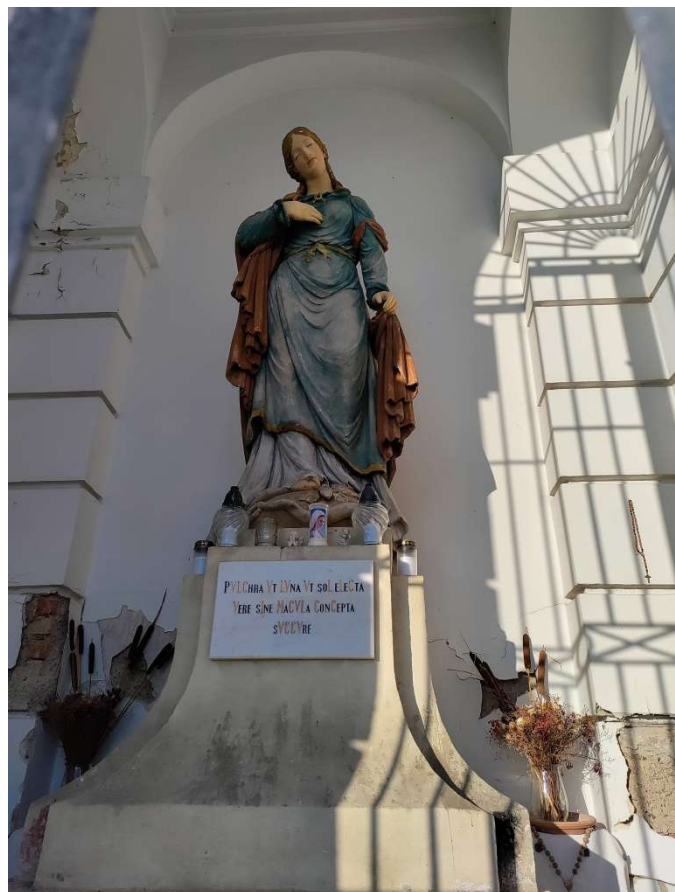
Eliška Halamová 4. S







Františkánský kostel sv. Marie v historickém centru Mariboru



Kaple na Pyramidě nad Mariborem



Výhled z hory Pohorje z výletu s našimi mentorkami ze ZNI