

Můj pracovní den

Strávila jsem měsíc v U.K. - Plymouth od 17.2. - 16. 3. 2019, byla jsem tu díky projektu naší školy (VOŠZ Havlíčkův Brod) v rámci Erasmus+.

Všední dny jsem pracovala v pečovatelském domě pro mentálně a tělesně postižené, kde jsem zastávala pozici ošetřovatelky. Pracovní doba většinou byla od 8-3 (kromě čtvrtků, kdy jsem fungovala jako doprovod na disko pro klienty domova), den začínal ranní hygienou, koupelemi, oblékáním a přípravou snídaně. Potom následovalo vymýšlení aktivit, většinou to bylo kreslení, hraní Člověče nezlob se, luštění křížovek a (jejich nejoblíbenější hra) Šibenice, takže teď „speluju“ jedna báseň. Okolo dvanácté se připravoval oběd (u nich se říkalo dinner), v odpoledních hodinách byl většinou program, který vedli lidé z různých organizací, kteří třeba s klienty zpívali, cvičili nebo hráli různé hry. Já jsem tam spíš potom fungovala jako dopomoc v těchto aktivitách. Děkuju za možnost, že jsem se do Plymouth mohla dostat a rozšířit si povědomí o tom, jak to chodí v jiné zemi.

Lucie Fialková, 3.DVS







