

Stáž

Každý den jsem začínala v 9 hodin. V pondělí jsem byla se sestřičkou Pólou, kde jsme byli na dolním patře. Nejprve jsme začali s hygienou, pomáhali jsme pacientům vybrat oblečení a doplňky, poté jsme je umyli, vyměnili plínku a daly novou, nanесли jejich krémy na tělo (ruce, nohy a pod prsa) nebo dětský pudr, vyčistili zuby, učesali a přesunuli pomocí stroje na jejich sedačku, odvezli výtahem do obývacího pokoje, kde jsme jim udělali jejich oblíbenou snídani. Poté jsme šli na pacienty, kteří zůstávali celý den na svém pokoji buď ze zdravotních důvodů, nebo nechtěli do obývacího pokoje. Po prvních dvou hodinách, kdy jsme dělali hygienu, jsem šla vyměnit špinavá prostěradla a upravit lůžka. Od půl dvanácté jsem měla do 12 přestávku. Od dvanácti hodin byl čas oběda, kdy jsem pomáhala sestřičkám a pomocnicím s roznášením jídla a krmením pacientů. Poté jsme sbírali talíře a podávali pacientům dezert buď s čajem nebo kávou, záleželo na tom, co měli pacienti nejraději. Kolem 1 hodiny jsem pomáhala sestřice měřit tlaky a teploty. Od půl druhé jsem měla přestávku na oběd. Po přestávce na oběd jsme některé pacienty přesunuli do jejich pokoje a ostatní hráli v obývacím pokoji hry např. bingo. Ve tři hodiny byl čas svačiny, kdy jsem pomáhala s krmením. Po svačině jsem chodila po pokojích a povídala jsem si do 4 hodin s pacienty, kolem 4 hodiny mě pouštěli domů.

Po praxi jsem jela do nákupního centra, kde jsme se setkali s holkami z naší třídy, většinou jsme nakupovali, hlavně v Primarku, poté jsme šli někam na kávu, dortík nebo do McDonaldu. Kolem 6 hodiny jsme měli s Barčou večeři. Po večeři jsme chvíli odpočívali a poté jsme si hráli s dětmi z naší rodiny venku na zahradě. Děti nás naučily hodně her, které jsem předtím neznala. Občas jsme šli ještě do města nebo se jen tak projít a koupit si do Coopu nějakou sladkost.

Drinková Klára





