

Můj každodenní den v Anglii

Každý den začínám v 7:00 hod., když se probudím. Poté se připravuji do práce a jdu na snídani, kdy většinou máme cereálie s mlékem.

Po snídani v 8:15 hod. vycházím z domu na autobusovou zastávku, která je pět minut od domu. Cesta autobusem trvá 20 min. a většinou v 9.00 jsem dorazila do Stepping Stones, kde pracuji.

Každé praxe začínám buzením jednotlivých rezidentů, kterým pomáhám s osobní hygienou, s oblékáním a poté jim připravuji snídani, kdy všichni jí v jídelně u jednoho stolu. Většina rezidentů si vybrala ke snídani cereálie nebo toust s džemem. Po snídani uklízím v pokojích rezidentů, kde vytírám podlahu, utírám prach a převlékám ložní prádlo. V 11:30 hod. mám vše hotové a pomáhám s přípravou oběda. Každý rezident dostane sendvič s vajíčkovým salátem a poté ještě jogurt nebo ovoce. Po obědě se vše uklidí a v 13:00 je pro rezidenty připravena hra bingo. Všichni jsou v jedné místnosti, ten, kdo vyhraje, dostane cenu, jako je například náramek, voňavka atd. V 15:00 jsem v práci končila.

Barbora Zdeňková









