

Můj běžný den v Plymouth

Můj běžný pracovní den začínal v 7 hodin zvukem budíku. Poté následovala snídaneň formou cereálií nebo jogurtu s čerstvým ovocem.

V 8:30 nadešel čas odchodu z domu směr St Annes Residential Care Home, kde vykonávám svojí praxi. St Annes je dům s pečovatelskou službou pro seniory trpící demencí nebo Alzheimerovou chorobou. St Annes se nachází v centru Plymouth, což je určitou výhodou.

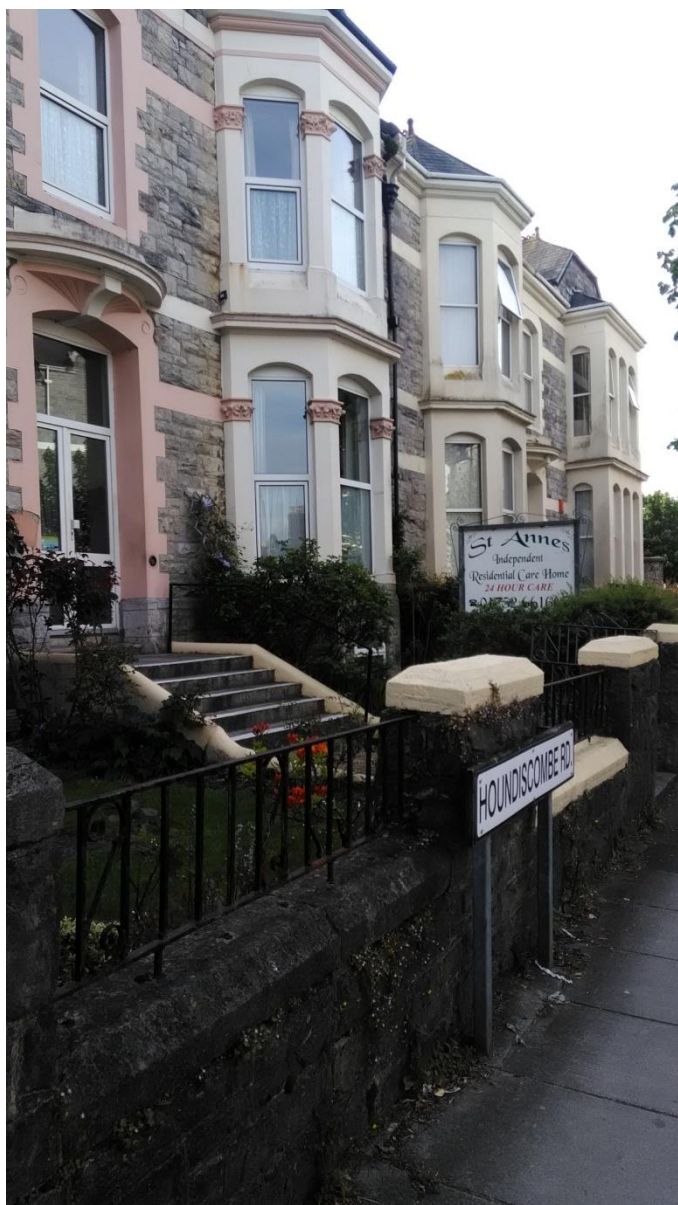
Po příchodu do práce, jsem se pozdravila s rezidenty, kteří už vstali a seděli v denní místnosti. Jako další aktivita je krmení imobilních rezidentů. Ke snídani jedli ovesnou kaši nebo cereálie. Krmení mi zabralo zhruba 1-1,5hod. Poté byl čas na osobní hygieny. V UK je běžné, že když rezident nechce vstávat- nemusí, i když už je 11.00. V 11.00 byl čas na „tea trolley“- rozdat čaj a sušenky všem, kteří chtějí. Během oběda jsem opět krmila imobilní rezidenty.

Odpoledne je už méně práce, proto jsem trávila čas v denní místnosti společně s rezidenty. Občas jsme jen sledovali televizi, jindy si povídali o České republice, světě apod. Některá odpoledne probíhala hygiena pacientů, kteří se nechtěli mýt ráno. V 15.00 byl opět čas na „tea trolley“, poté už moje směna skončila a já šla za holkami.

1x za 14 dní za rezidenty přišel rehabilitační trenér, se kterým si mohli protáhnout tělo. Každý pátek přišel Chris, který měl pokaždé připravené jiné oblíbené anglické písničky, které jsme si společně zazpívali.

Po práci moje cesta většinou skončila v nákupním centru, kde jsme se s holkami sešli, strávili společný čas, než jsme se rozdělili a šli na večeri domů.

Aneta Musílková



St Annes Residential Care Home

„Lounge“ (denní místnost)





Smeaton's tower

Plympton castle





Cawsand beach (Cornwall)

