



Stáž v Plymouthu

ERASMUS

Martina Pecková 3.DVS

Dobrý den zdravím do České republiky, já a moje tři spolužačky jsme na stáži v Anglii, kde plníme svoji odbornou praxi. Všechny bydlíme ve městě Plymouth, bydlíme po dvojicích u hostitelů. Tuto stáž můžeme absolvovat díky Erasmu, který tento projekt financuje. Jsme tu již druhý týden a ještě dva týdny jsou před námi. Ve všední dny plníme svoji praxi, všechny chodíme do domova důchodců ale však, každá jsme v jiném domově důchodců. Moje pracovní směna je od 9 hodin do 16 hodin. Je velice příjemné chodit na praxe až od 9 hodin. V domově personál směnuje po 8 hodinách. Snad i proto jsou pečovatelé poněkud vstřícnější k rezidentům (oslovení seniorů v Anglii), než u nás. Již několikrát jsem shlédla jak pečovatelka políbila seniora na čelo, tvář. To jsem v ČR ještě nikdy neviděla. Režim péče se tu trochu liší od našeho. Například se prvně snídá, a poté se provádějí hygieny. V jídelně není zasedací pořádek, a tam kde se stravují senioři, později obědvá i většina personálu, také se obědvá později. Kontrétní domov kam chodím na praxi má vlastní kuchyň i prádelnu. Pro seniory jsou pořádány různé aktivity: společné pletení, návštěva zpěváka, hraní stolních her. Každý den do domova přichází kateřnice, která především ženám vytváří účesy. V domově mají kočku, někteří senioři jsou z ní velice nadšení. Výkendy máme volné, rozhlížíme se tedy po městě. Mě osobně se velice líbí že jsme ve městě u pobřeží. Již jsme navštívily několik parků nacházejících se ve městě. Až do

dnes nám počasí velice přálo, užily jsme si tedy sluníčka a obdivovaly rozkvetlou přírodu a výhled na město z vrcholu dominantního majáku.



Katedrála ve které jsou konferenční sály univerzity.



Park u univerzity



U pobřeží, park HOE





Po cestě do práce...



Thorn park



Thorn park care home



Dining room