

## Moje stáž v DSO Tezno

V rámci projektu Erasmus+ ve slovinském Mariboru jsem byla přiřazena do Domu starších občanů Tezno. Jedná se o veřejný ústav sociální péče, zřízený k poskytování ústavní péče pro seniory. Do péče jsou přijímány osoby starší 65 let nebo mladší handicapovaní, kteří vyžadují péči a pozornost z důvodu různých zdravotních problémů. Domov byl do provozu uveden v únoru roku 2004. Jeho kapacita je 222 lůžek ve 123 bytových jednotkách. Obytné jednotky jsou uvedeny jako prostory určené k socializaci, čtení, hraní deskových her nebo například ke sledování televize. Obyvatelé se v Domově setkávají ve skupinách domácností.

V domácnostech se klienti aktivně podílejí na utváření jejich každodenního života. Skupiny jsou menší, tudíž k sobě mají obyvatelé blíže a vznikají mezi nimi autentické vztahy, k nimž přispívají i volnočasové i terapeutické aktivity nabízené zaměstnanci po celý den. Pro zachování a udržení stavu obyvatel je v Domově zaměstnáno mnoho zdravotnických pracovníků jako jsou kvalifikované zdravotnické sestry, zdravotní sestry, kvalifikovaní fyzioterapeuti, kvalifikovaní ergoterapeuti, zdravotní technici, záchranáři, obsluhující. Léčebnou péči o rezidenty zajišťuje praktický lékař v rámci veřejné zdravotní služby. DSO Tezno spolupracuje také s odborníky v oblasti psychiatrie, infektologie a fyzioterapie.

Fyzioterapie má v Domově své speciální zázemí a klade se na ní velký důraz. Provádí se ve speciálních kancelářích, kde mají rezidenti různé pomůcky určené k fyzioterapii. V rámci ergoterapie jsou klienti zapojováni do nejrůznějších aktivit, jako je kroužek ručních prací, kuchařská dílna, čtecí kroužek, dramatický kroužek, sportovní skupina, aktivizace k přírodě nebo pěvecký sbor. Aktivity jsou denní, týdenní ale i dlouhodobé. Zaměstnanci pro své rezidenty pořádají také výlety, pikniky, kino, koncerty a také divadelní představení. Do Domova také pravidelně dochází žáci a děti s přílehlých škol a školek, různí známí hosté.

Každý den, co se týče výkonů a péče, je rutinní. Klienti jsou na zvyklí na určitý řád a lépe se tak orientují. Za dobu mé přítomnosti se den odehrával následovně. V ranních hodinách probíhala hygiena, výměna plen, osobní hygiena klientů a přesun do společenské místnosti. Poté se podávala snídaně společně s léky, následně probíhala velká hygiena, která se každý den týkala jiných klientů, během hygieny se také měnilo ložní prádlo a dle potřeby i osobní. Mezi tím se ostatní klienti socializovali. Po velké hygieně čekal zaměstnanec oběd a následně přípravy na vydávání obědů pro rezidenty. Po podání jídla byli klienti převezeni buď na své pokoje a uloženi do postelí nebo byli zavezeni do různých zájmových kroužků, kde trávili společně volný čas.

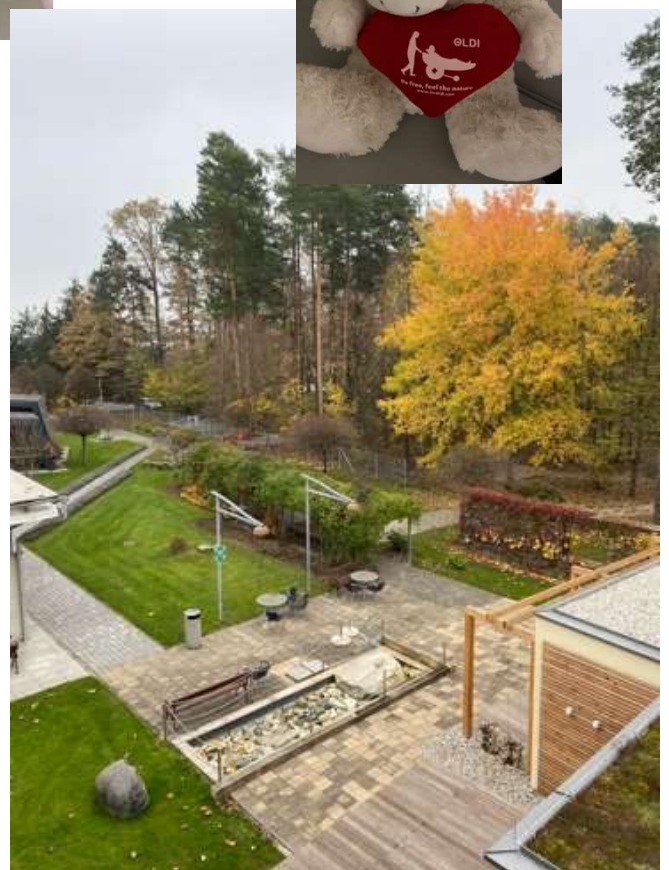
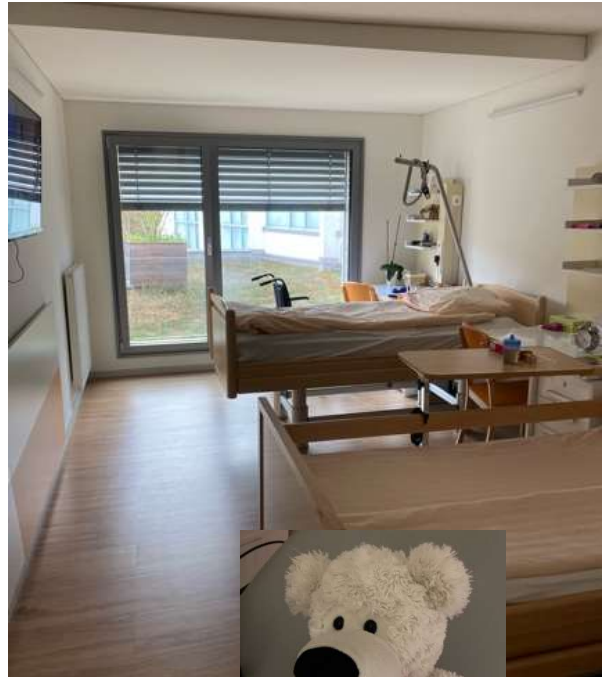
Co se týče vybavení Domova, jednalo se o nejmodernější přístroje, pomůcky či věci které co nejlépe a nejvíce usnadňují rezidentům život. Měla jsem možnost například obsluhovat různá polohovací křesla či lůžka, elektrický zvedák i fyzioterapeutické pomůcky na rozvoj a trénink pohybového aparátu.

Personál, se kterým jsem pracovala, byl vždy velmi ochotný a snažil se mi i přes určitou jazykovou bariéru pomoci. V určitých situacích jsme komunikovali anglicky, slovinsky ale i česky. Vždy jsem se, ale pochopili a dorozuměli, a to bylo hlavní. Domov na mě celkově působil velice přátelsky, vlídně a profesionálně.

Jsem nesmírně vděčná za tuto zkušenost a myslím si, že si z Mariboru odvezu jen ty nejlepší vzpomínky. Stáž byla přínosná z hlediska osamostatnění, zodpovědnosti a určitého pocitu svobody, ale zároveň to ale byly psychicky i fyzicky tři náročné týdny plné stresu a obrovské zodpovědnosti.

Procházková Aneta







Pohorje-Hočko park



Piramida



Františkánská katedrála