

*„Realizace zahraničních odborných
praxí pro studenty vyšších
odborných škol zdravotnických na
Vysočině“*

▶ 2018-1-CZ01-KA102-047220

17. 02. – 16. 03. 2019, PLYMOUTH - UK

PROGRAM ERASMUS+

Vzdělávací program, který je řízen Evropskou komisí na období 2014 - 2020.

Klíčová aktivita 1 je zaměřena mj. na podporu mobilit v odborné přípravě.

Program přináší:

- ▶ stáže v zahraničí v rámci EU,
- ▶ rozvoj jazykových dovedností účastníků,
- ▶ zvýšení kvalifikace a růst kompetencí žáků pomocí zahraničních zkušeností.

V ČR je program řízen Domem zahraniční spolupráce.



Erasmus+

PRAXE – Co mi přinese?

▶ Praxe ve UK znamená:

- ▶ zužitkování teoretických znalostí při reálné práci
- ▶ rozvoj jazykových dovedností
- ▶ zkušenost s prací v mezinárodním prostředí
- ▶ poznání Velké Británie, místní kultury a gastronomie

▶ Díky grantu jsou hrazeny náklady na:

- ▶ dopravu
- ▶ ubytování
- ▶ stravování
- ▶ doprovodný program
- ▶ pojištění

CESTA DO ANGLIE A ZPĚT

- ▶ Odlet z Prahy **28.04.** – cesta na letiště do Prahy individuálně
 - ▶ Praha Terminal 1 - **06:45** ----- Heathrow (LHR) Terminal 3 - **07:55**
 - ▶ British Airways (BA) - 853
- ▶ Z letiště do Plymouth Vás zaveze objednaný soukromý autobus, bude na Vás čekat na letišti a doveze až do Plymouth, kde bude čekat zástupce partnerské organizace, pak přesun na ubytování
- ▶ Zpět odlet **25.05.** z UK do Prahy – transfer opět sjednaným autobusem, sraz v dopoledních hodinách
 - ▶ Heathrow (LHR) Terminal 3 - odlet **19:55** ----- přílet Ruzyně (PRG) Terminal 1 - **22:55**
 - ▶ British Airways (BA) - 858
- ▶ Odbavené zavazadlo – **do 23 kg**
- ▶ Palubní zavazadlo – v **maximálních rozměrech 55x40x23 cm (do součtu 127cm) do 23 kg**

PARTNERSKÁ ORGANIZACE

tellus
COLLEGE

Tellus Education Group – Tellus Collage

- ▶ Britská společnost zaměřená na odborné vzdělávání s více než desetiletou historií v poskytování pracovních programů, praxí a stáží napříč Evropou.
- ▶ Její hlavní činností je zajištění stáží v různých firmách a v různých profesích. Její zaměstnanci vybírají pro různé profese adekvátní pozice pro krátkodobé i dlouhodobé stáže a praxe.
- ▶ V letech 2012 a 2015 prvenství v poskytování odborných stáží
- ▶ Zástupci partnerské organizace zajišťují jak průběh odborné stáže, tak doprovodný program v odpoledních hodinách a víkendových dnech.
- ▶ Adresa pobočky zprostředkující organizace:

TELLUS COLLEGE, PLYMOUTH

Swarthmore House, Mutley Plain, Plymouth, PL4 6LF

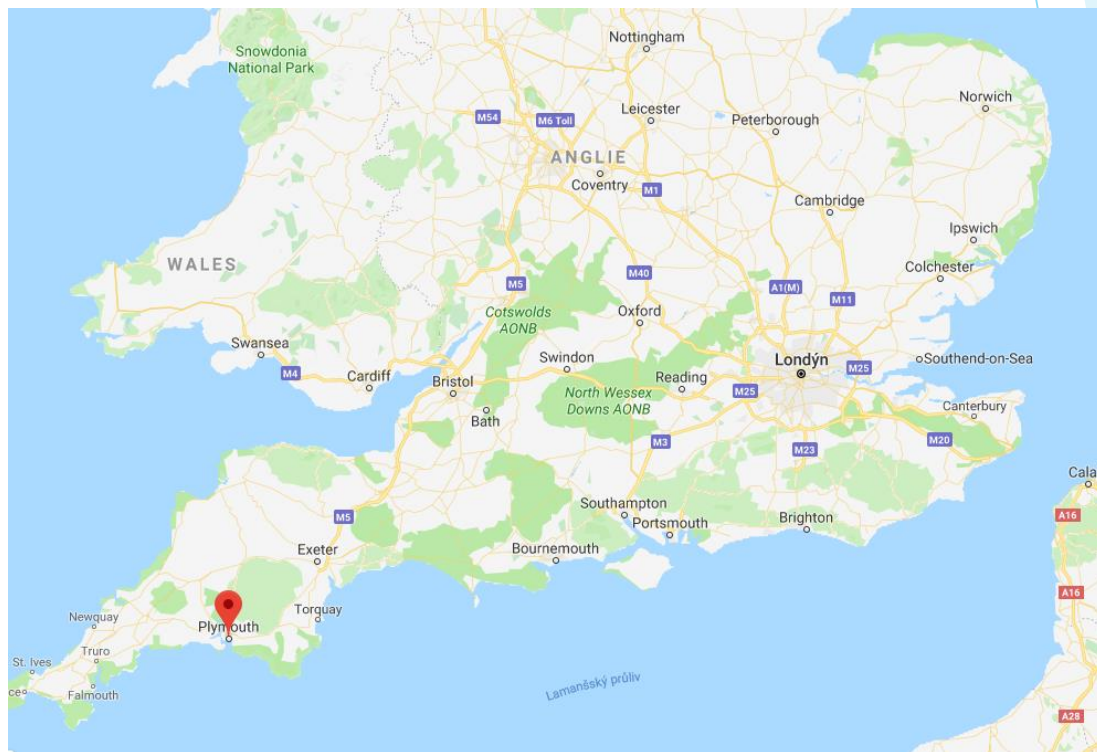


PROGRAM MOBILITY

- ▶ Praxe bude probíhat v ošetrovatelských domech každý všední den od cca **08:00 do 16:00** hod.
- ▶ První den praxe se uskuteční:
 - ▶ Informační schůzka 8:30 (29.04) Swarthmore Centre, Mutley Plain – hostitelská rodina Vás doprovodí na místo setkání
 - ▶ Školení ohledně práce se seniory - “Responsible Work Practice”
 - ▶ Orientační procházka městem (dostanete mapy a instrukce)
 - ▶ Seznámení s tutorem z Tellus, podrobnou náplní a průběhem praxe
- ▶ Druhý den: nástup na praxe – samostatně dle instrukcí, v případě potřeby asistence mentora z Tellus
- ▶ O víkendech připraven doprovodný program – volitelné aktivity
- ▶ Kontaktní osoba: Jana Klbiková, +44 1752 876046, janak@tellusgroup.co.uk

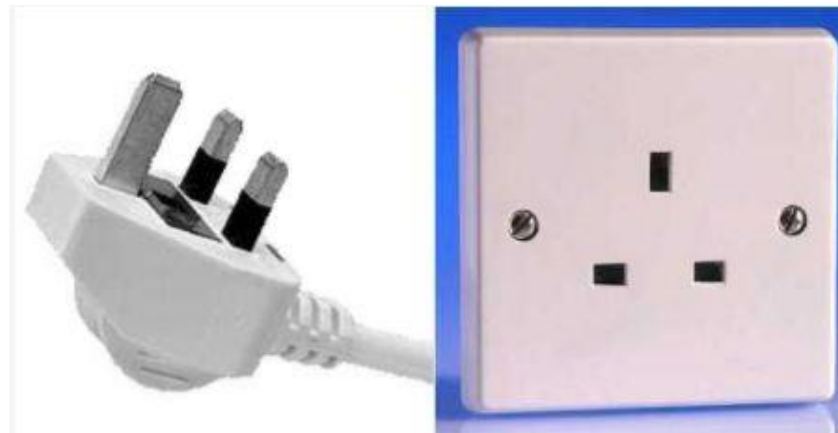
PRAXE

- ▶ Na místo praxe se budete dopravovat buď pěšky, autem nebo autobusem
- ▶ Jízdenky na hromadnou dopravu jsou hrazeny
- ▶ Umístění do ošetrovatelských domů pro seniory v okolí Plymouth
- ▶ Každý účastník bude pravděpodobně pracovat samostatně (bude upřesněno)



UBYTOVÁNÍ

- ▶ Ubytování budete v hostitelských rodinách v okolí města Plymouth, vždy po dvojicích (viz. rozpis)
- ▶ Ručníky a ložní prádlo poskytne hostitelská rodina, šampon a kosmetické potřeby si přivezte
- ▶ Přístup k pračce v případě potřeby
- ▶ Noční klid je **od 23:00 – 07:00 hod.**
- ▶ **!!! Nezapomeňte si vzít s sebou redukci, v Anglii jsou jiné zásuvky!!!**



STRAVOVÁNÍ

- ▶ V průběhu stáže je hrazena plná penze (snídaně, oběd - balíček, večeře)
- ▶ Balíček – sendvič, ovoce, sladkost
- ▶ Strava bude poskytována v rodinách – i o víkendech
- ▶ !!! Nahlásit alergie, léky či jiná omezení !!!



CO S SEBOU?

- **Občanský průkaz / pas a kartičku pojištěnce** (Kopie Vašich občanských průkazů/pasů – pro Vaši osobní potřebu v případě ztráty)
- **Léky** – (dostatečné množství na měsíc)
- **Oblečení** na 4 týdny vhodné do Anglického podnebí, deštivé počasí – adekvátní teplé/nepromokavé oblečení
 - Pracovní „dress code“ – někteří zaměstnavatelé mají speciální požadavky (viz. papíry)
- **Hygienické potřeby, šampon, věci osobní potřeby**
- **Kapesné**

Ceny v Anglii jsou vyšší než u nás (cca 35 – 40 %). Jídlo a zboží v supermarketech je rovněž dražší než u nás. Největší rozdíl v cenách je v oblastech služeb, dopravy a ubytování, které máte v rámci stáže plně hrazené. Veškeré spotřební zboží je běžně dostupné.

(Drobný dárek pro hostitele - není povinné)

UNITED KINGDOM

- Spojené království Velké Británie a Severního Irska, zkráceně Velká Británie, také Spojené království, je ostrovní stát západní Evropy s hlavním městem Londýn
- Cca 66 mil obyvatel (8,1 mil. v Londýně)
- Konstituční monarchie – královna Alžběta II (92 let, z toho vládne 66)
- Ve Velké Británii se platí britskými librami (£) – (30.1Kč)
- Nejvyšší horou je skotský Ben Nevis se svými 1343 metry. Samotná Anglie je převážně nížinatá, Cornwall, Wales a Skotsko jsou spíše hornaté. Klima je mírné oceánské, na rozdíl od kontinentu jsou zimy mírnější, častěji však prší.
- Průměrná roční teplota se pohybuje okolo 9 °C. V lednu dosahuje přibližně 5 °C a v červenci stoupá k 18 °C.



Vlajka UK –
„Union Jack“



Znak UK

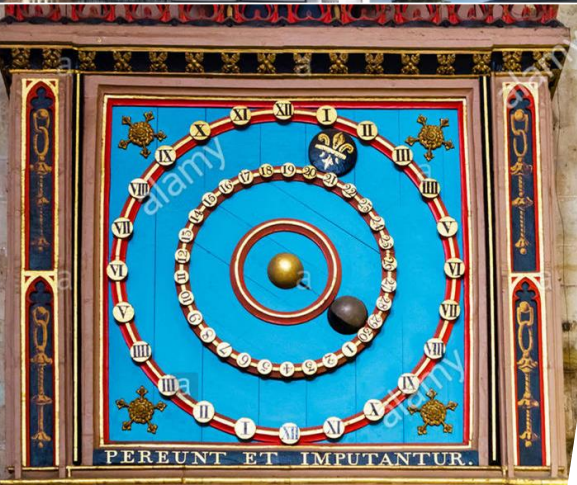
Plymouth

- ▶ Plymouth je přístavní město na jihozápadě Anglie
- ▶ V minulosti nejdůležitější základna Královského námořnictva
- ▶ Nad přístavem se na útesu vypíná Královská citadela, založená v 16. století Karlem II.
- ▶ Největší akvárium v Anglii, v němž si lze prohlédnout živočichy žijící od tamních vod, přes Atlantik až po Velký bariérový útes u Austrálie.
- ▶ Proslulý maják Smeaton's Tower z poloviny 18. století



Exeter City

- ▶ Exeter je přístavní město na řece Exe a hlavní město hrabství Devon
- ▶ Gotická katedrála ze 13. století
 - ▶ nejdelší celistvý gotický strop na světě
 - ▶ druhá největší sbírka zvonů na světě
 - ▶ astronomické hodiny z 15. století s 24 hodinovým ciferníkem, jednotlivé hodiny jsou značeny římskými číslicemi I-XII (poledne je nahoře a půlnoc dole) a vnitřní kruh zobrazuje den.
- ▶ Historie města opředená legendami o čarodějnictví
- ▶ Pozůstatky středověkého vodovodního systému




DISEMINACE

▶ Fotografie, příspěvky (z praxe, ale i doprovodného programu)

▶ Facebook

▶ Instagram

▶ Popis jednoho dne stáže

 **Střední zdravotnická škola Tábor** hat 5 neue Fotos (10. Juni) zum Album „Program ERASMUS + K1“ hinzugefügt.
10. Juni · 🌐 · 📷

Od 10.6. - 23.6. 2018 absolvuje vybraných osm žáků 3.ročníku stáž v Irském Sligu. V ranních a odpoledních hodinách, vždy od pondělí do pátku, pracují v Nazareth House a o víkendech poznávají krásy irské přírody i historii.



 **Kristýna Krámová**
20. Juni um 14:54

Jmenuji se Kristýna Krámová a pracuji v irském městečku Sligo v Nazareth House. Je to velice moderní dům pro seniory. Naše stáž je na 14 dní. Pracujeme od pondělí do pátku, 6 hodin denně a střídáme se v ranní a odpolední směně. O víkendech jezdíme na výlety do přírody a poznáváme Irsko.

Naše práce spočívá v tom, že pomáháme ostatním pracovníkům s ranními hygienami. Klienty si vezmeme do koupelny, kde je osprchujeme nebo omyjeme u umyvadla. Když mají opruzeniny ošetříme je sytkým pudrem nebo jiným předepsaným produktem. Proti dekubitům je chráníme odpovídajícími pomůckami (antidekubitární matrace, polohovací pomůcky, atd.). Pomůžeme jim vyčistit zuby nebo zubní protězu a následně se s nimi domluvíme, jestli chtějí promazat např. nohy nebo záda.

Poté je oblékneme do oblečení, které si vyberou a odvezeme je do společné místnosti, kde na ně čeká snídaně. Chodíme krmít i ležící klienty, kteří se sami nenají. Po snídani si chodíme sednout ke klientům, povídáme si s nimi, prohlížíme časopisy nebo sledujeme zprávy. Občas se s nimi chodíme projít po chodbě, aby si protáhli nohy.

Kolem 12 hodiny přivezou obědy. S ostatními je rozneseme, uděláme čaj s mlékem nebo kávu a zase krmíme. Odpoledne mívají klienti různé akce. Přijíždějí za nimi zpěváci a hudební skupiny nebo jezdí na výlety. Večer je převlékáme do pyžama a ukládáme do postele.

Tato stáž mi hodně pomohla v angličtině. Přestala jsem se stydět mluvit anglicky a se všemi pracovníky se domluvíme dobře.

Všichni, kdo mají možnost se do podobného projektu zapojit, ať neváhají. Je to skvělá zkušenost a jsem moc ráda, že tu můžu být.



Děkuji vám za pozornost

- Prostor pro dotazy
- V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na adrese hintnaus@edumob.cz
- (+420 777 617 291)

- marikova@edumob.cz
- (+420 721 106 881)



edumob