

ERASMUS+

STÁŽ V DOMOVĚ PRO SENIORY SENEcura MARIBOR

Měla jsem možnost zúčastnit se stáže Erasmus+ ve Slovinsku, konkrétně ve městě Maribor. Byla to pro mě obrovská zkušenost a zároveň i velká výzva. Poprvé jsem měla možnost vidět, jak to funguje v zahraničním zařízení pro seniory, poznat novou kulturu, jiný styl práce a také si zlepšit angličtinu přiučit slovinštinu.

Stáž jsem absolvovala ve velmi moderním zařízení Senecura Maribor (Senecura Dom starejših občanov Maribor), které je soukromou institucí poskytující sociální péči. Domov má kapacitu asi 160 klientů, kteří bydlí v jedno - i dvoulůžkových pokojích. Je určen hlavně pro seniory, kteří potřebují každodenní péči nebo speciální přístup, například lidé trpící demencí.

O klienty se starají především sanitářky, zdravotní sestry, fyzioterapeuti, aktivizační pracovnice a lékaři. V domově působí také další personál – například uklízečky nebo kuchařky, které zajišťují chod zařízení. Domov je velmi moderní a čistý, s příjemným prostředím. Klienti mají k dispozici fyzioterapii, pracovní terapii v dílničce, kde si něco vyrábějí, kadeřnictví, pedikúru, volnočasové aktivity jako kino, společenské akce nebo odbornou péči pro klienty s demencí. Bylo vidět, že vedení domova se opravdu snaží, aby se tam lidé cítili dobře a měli aktivní život.

Moje pracovní doba byla od 7 do 13 hodin. Každý den začínal ranní hygienou a snídaní. Poté následovala péče o klienty určené ke koupeli, úklid pokojů a příprava na oběd. Pomáhala jsem s hygienou, oblékáním, při podávání jídla i s krmením klientů. Občas jsem měla možnost zkusit si i odbornější výkony – krmení do PEG, podávání léků, odsávání hlenů z tracheostomie nebo měření glykémie z kapilární krve. Díky tomu jsem získala jistotu v praxi a nové dovednosti.

Personál byl naprosto skvělý – přátelský, trpělivý a vždy ochotný poradit nebo pomoci. K nám studentům se chovali s respektem, stejně jako ke klientům. Bylo vidět, že svou práci dělají s láskou a zájmem. Klienti jim

důvěřovali, hodně si povídali, smáli se spolu a panovala tam opravdu příjemná atmosféra.

Komunikace probíhala hlavně v angličtině, ale také ve slovinštině a někdy i česky. Někteří klienti se dokonce naučili pár českých slovíček, což mě moc potěšilo. Bylo hezké vidět, jak se snaží dorozumět a navázat kontakt.

Během pobytu jsem měla možnost připravit pro klienty „den s Českem“. Vyprávěli jsme jim o naší zemi, pustili české písničky a udělali bramboráky, které měly obrovský úspěch nejen u klientů, ale i u personálu.

Celkově se mi stáž moc líbila. Přinesla mi spoustu nových zkušeností, poznala jsem krásné město Maribor, nové lidi i jiný styl práce v sociální oblasti. Zlepšila jsem si jazyk, naučila se spoustu nového, a hlavně jsem si potvrdila, že práce se seniory mě baví. Jsem moc ráda, že jsem se této stáži mohla zúčastnit, a určitě bych ji doporučila každému, kdo má chuť poznat něco nového.

Kristýna <3



Žametovka - nejstarší plodící vinná réva na světě - odhadováno je 400 let



Cerkev sv. Barbare - stojí na kopci Kalvarija - cesta tam vede přes překrásné vinice



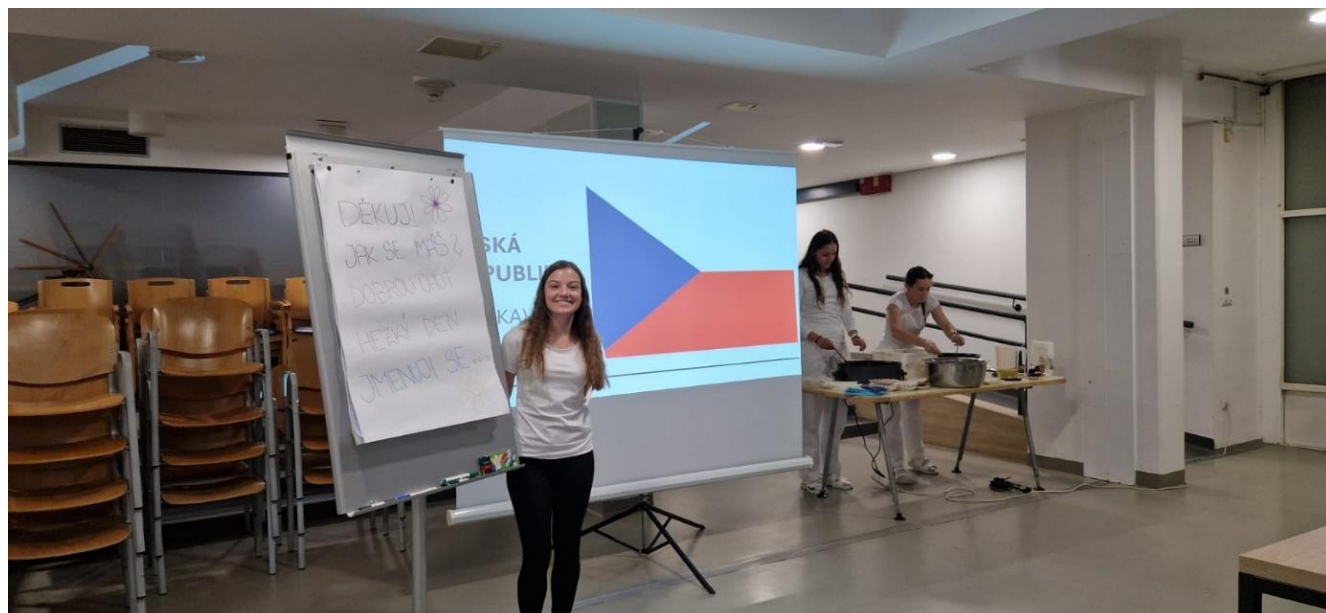
Glavni trg - náměstí v Mariboru s morovým sloupem



Piramida - kopec nad městským parkem, nádherný výhled na město Maribor, můžeme tam vidět pozůstatky hradu



DEN S ČESKEM – měli jsme možnost uspořádat tento den, kde jsme udělali bramboráky, naučili klienty pár věcí o České republice a pár českých slovíček





SeneCura Maribor – Dom starejših občanov

Já s mojí oblíbenou pracovnící v domově

