

# **Moje stáž ve Slovinsku - domov pro seniory SeneCura Maribor**

SeneCura Maribor je soukromý ústav sociální péče a získal koncesi na výkon ústavní péče pro osoby starší 65 let. Byl postaven v klidné části města Maribor – Pobrežje a nachází se mezi obytnou zástavbou.

Upravené, klidné prostředí se zelení nabízí možnosti pro příjemný pobyt v domově. Domov poskytuje ubytování, péči a lékařskou péči pro 166 obyvatel. Mají zde 35 jednolůžkových a 56 dvoulůžkových pokojů, v nadstandardní obytné části je 1 jednolůžkové studio a 9 dvoulůžkových studií, které mají navíc kuchyňský kout a koupelnu. Pokoje jsou funkčně vybavené, přizpůsobené potřebám klientů. Sociální zařízení a koupelny jsou vybaveny madly. V každém patře je také obývací pokoj, kde se klienti scházejí, sledují televizi, hrají deskové hry a čtou. Obývací pokoje mají také kuchyň, kde si obyvatelé mohou připravit vlastní nápoje a malá jídla.

Pracovat jsem začínala v 7 hodin ráno a končila jsem mezi 13.-14. hodinou odpoledne. Moji hlavní náplní práce bylo uspokojování základních potřeb klientů, jako jsou ranní hygieny, krmení pacientů, převlékání lůžka, dopomoc při stravování a krmení, dopomoc při oblékání, přebalování plen a utírání / dezinfekce povrchů. Občasně jsem i klienty oholila a trávila s nimi čas. Společně s aktivizační pracovnící jsme pro klienty uspořádaly český den, kdy jsme se jim snažily trochu přiblížit Česko pomocí prezentace, kam jsme zahrnuly českou hudbu, tance, zeměpisné údaje a slavné osobnosti. Usmažily jsme pro ně také bramboráky, které ve Slovinsku neznají a dle ohlasů od klientů byly výborné.

Zpočátku byla komunikace s personálem velice náročná, protože jsme se neznali a nevěděli, co ode mě můžou očekávat. Jejich počáteční nejistotu

chápu, protože jsem ji zažila i já sama. Začátky byly těžké a nejisté, ale po týdnu jsem si na režim domova navykla a s personálem začala více bavit. Sestřičky tam jsou velice milé a přívětivé. V domově panuje silná rodinná atmosféra a člověk se tam cítí „jako doma“. Ne všichni uměli anglicky, ale slovinština je podobná češtině, takže jsme se zvládli domluvit. S klienty to bylo o trochu těžší, protože jsem pracovala na oddělení s klienty s demencí, takže ne každý pochopil, že mu nerozumím. Když jsem si nevěděla rady, došla jsem za sestřičkou, ale většinou mi klienti rozuměli, ikdyž jsem mluvila česky. Jako přínos stáže beru schopnost aklimatizovat se v novém prostředí v cizí zemi a zlepšení komunikačních schopností nejen v angličtině. Negativní stránka stáže byla jistě počáteční nejistota a stres, že mi nebude nikdo rozumět a budou se na mě dívat skrz prsty. Opak byl ale pravdou a sestřičky ke konci stáže ani nechtěly, ať odjíždím domů.

Stáž celkově hodnotím velmi pozitivně a jsem ráda, že jsem se přihlásila. Myslím si, že mě to otužilo ve všech směrech a jsem teď o něco víc zkušenější.

Terezie



Domov pro seniory SeneCura  
Maribor zvenku



Prostory domova pro seniory SeneCura Maribor  
(vrchní fotky jsou hlavní příchozí hala a spodní jsou z oddělení)





Hlavní sestra Aleksandra, která nás velice mile přivítala a uvedla na oddělení



Ošetřovatelky ze 4.patry, které mi s čímkoliv pomáhaly



Český den strávený společně  
s klienty z celého domova



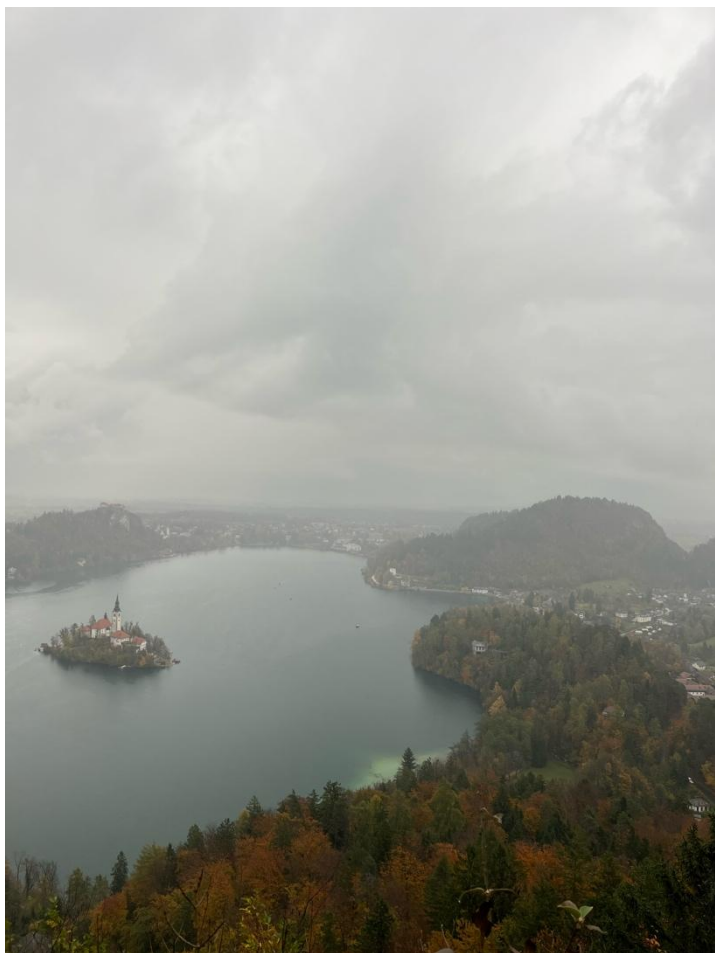


Odpolední výšlap na kopečky  
v Mariboru – Kalvarija a Piramida



Společný výlet na horu Pohorje, která je hned vedle Mariboru





Samostatný výlet k jezeru Bled,  
vzdáleného cca 180 km od Mariboru

