

Moje stáž v Mariboru

Svoji tří týdenní stáž jsem absolvovala ve Slovinsku, ve městě Maribor, v zařízení SeneCura Maribor, které se nachází v klidné a příjemné části města. Jedná se o moderní domov pro seniory určený pro osoby starší 65 let, jehož kapacita činí 166 obyvatel. Zařízení nabízí pohodlné ubytování v jednolůžkových, dvoulůžkových pokojích a také v nadstandardních studiích. Kromě ubytování poskytuje obyvatelům komplexní sociální a zdravotní péči. Pokoje jsou funkčně vybavené a plně přizpůsobené potřebám seniorů. Lůžka určená pro osoby s omezenou pohyblivostí jsou elektrická a umožňují nastavení výšky i sklonu čela postele, což výrazně zvyšuje komfort i bezpečnost klientů. Na každém patře se nachází společenská místnost, kde se senioři pravidelně setkávají, sledují televizi, hrají společenské hry, čtou nebo si jednoduše povídají. Kromě základních služeb zaměřených na kvalitní péči nabízí SeneCura také doplňkové služby, jako je pedikúra či kadeřnictví.

Moje pracovní doba byla od 7:00 do přibližně 14:00 hodin. Nejčastěji jsem spolupracovala s ergoterapeutkou, která mě zapojovala do různých aktivit s klienty. Práce byla zaměřena na komunikaci se seniory, podporu jejich kognitivních funkcí a rozvoj jemné motoriky. Hlavní náplní mé práce bylo vymýšlení a příprava aktivit, vedení ranního cvičení a pomoc klientům při manuálních činnostech, jako je malování, lepení nebo vystřihování. Pokud měli obyvatelé omezenou pohyblivost, pomáhala jsem jim – například podáváním pomůcek, přidržováním materiálů či dokončením práce, pokud to sami nestihli. K mým dalším povinnostem patřil úklid, dezinfekce pomůcek, roznášení obědů, příprava kávy nebo občasná výpomoc fyzioterapeutce při polohování klientů.

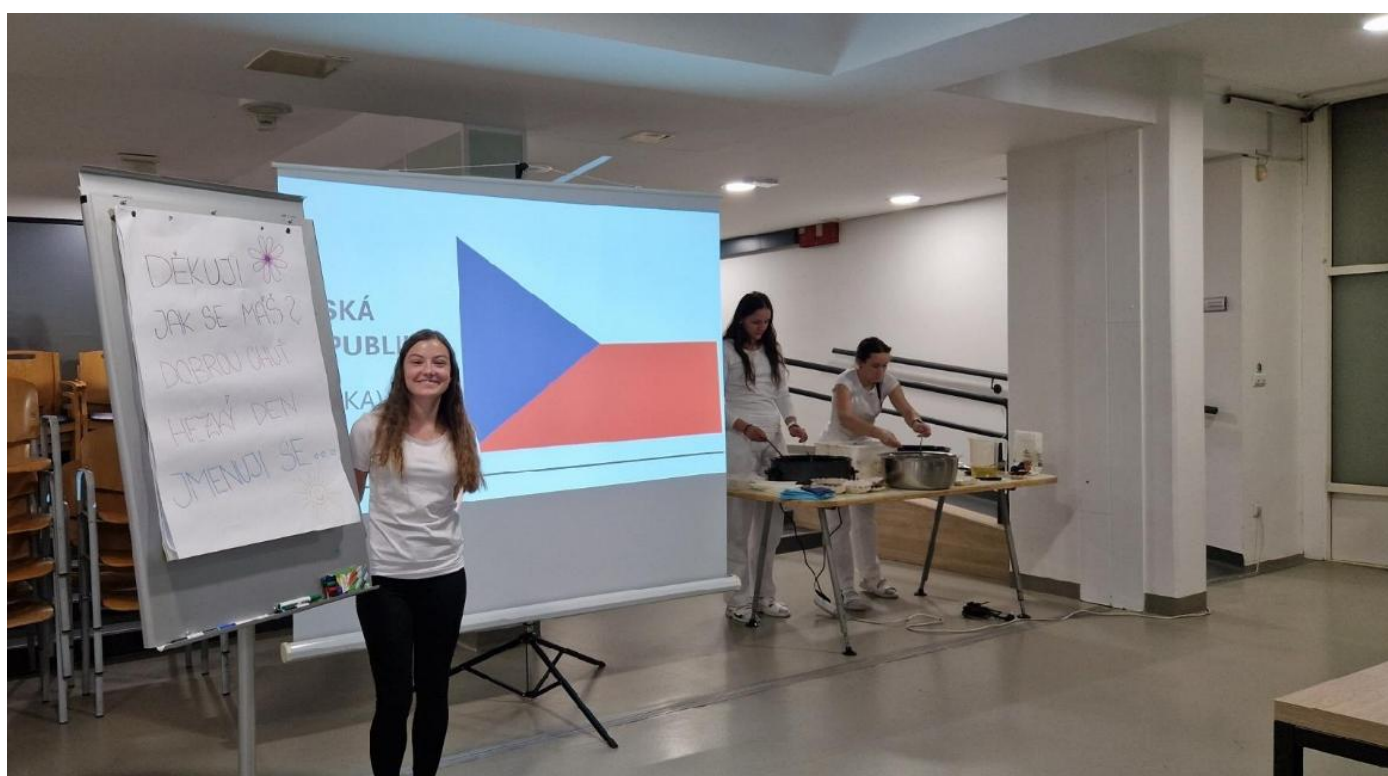
Jednou z nejzajímavějších aktivit, kterou jsem připravila, byl „Český den“. Senioři si mohli poslechnout české písničky, naučit se několik českých slovíček, zhlédnout prezentaci o České republice a ochutnat tradiční české jídlo – bramborák. Akce měla velmi pozitivní ohlas, klienti byli nadšení a aktivně se zapojovali. Bylo krásné vidět, jak i drobnosti mohou přinést radost a propojit lidi různých kultur.

Vztah s personálem byl vynikající – všichni byli přátelští, vstřícní a ochotní kdykoli pomoci. Jazyková bariéra nepředstavovala větší problém, většina zaměstnanců hovoří anglicky a se

seniory jsme si rozuměli pomocí jednoduchých slov, gest. Často mě učili slovincky a na oplátku se zajímali o češtinu, což bylo velmi milé.

Ze stáže si odnáším mnoho nových zkušeností – zlepšila jsem si komunikaci v angličtině, získala základní znalosti slovinštiny a zároveň jsem poznala význam ergoterapie v každodenním životě seniorů. Uvědomila jsem si, jak důležité jsou aktivity pro jejich psychickou pohodu, rozvoj kognitivních schopností i sociální kontakt. Přestože začátky nebyly jednoduché a bylo třeba překonat jazykovou bariéru i adaptaci na nové prostředí, celkově tuto zkušenost hodnotím velmi pozitivně. Stáž mi přinesla nové dovednosti, krásné zážitky a také možnost poznat Slovinsko – zemi plnou přírody a zajímavých památek.

Lucka



Obrázek 1 - prezentace o České republice



Obrázek 2 - projekt „Český den" s klienty



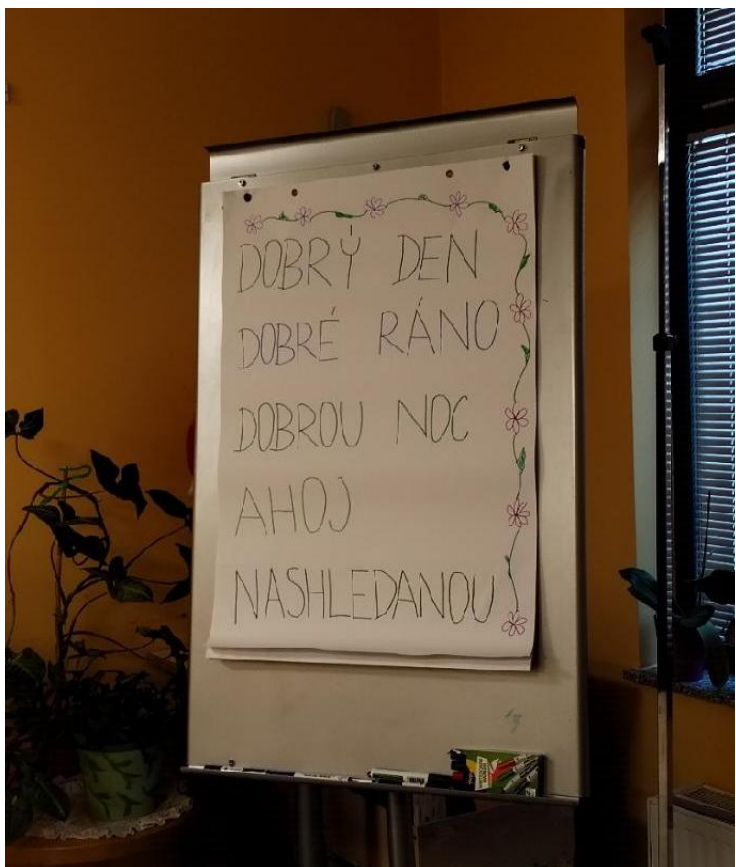
Obrázek 3 - společná dílna pracovní terapie



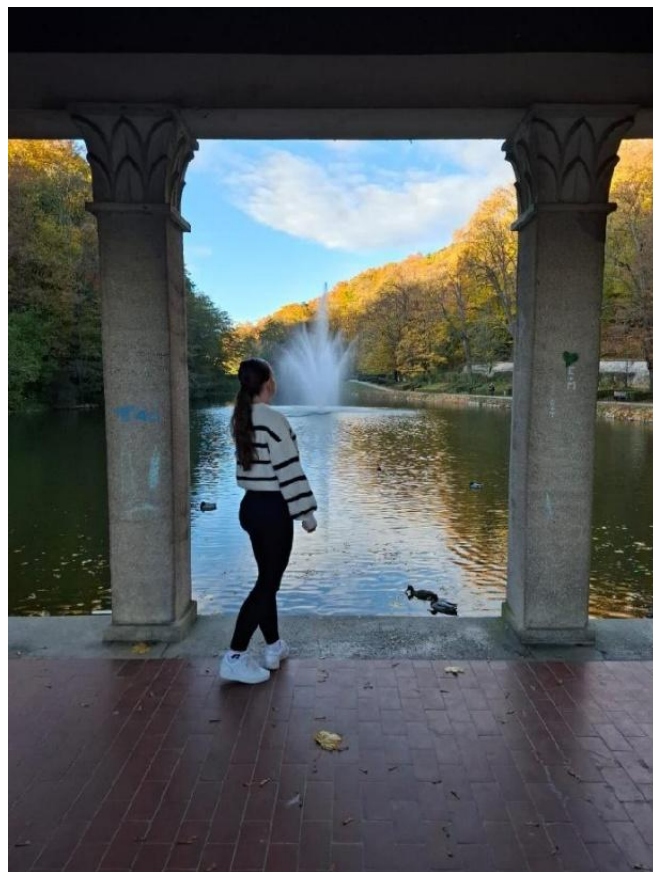
Obrázek 4 - společný výrobek klientů



Obrázek 5 - fotka s terapeutkami a klientem



Obrázek 6 - tabule s českými slovy jako aktivita pro klienty



Obrázek 7 - fotka v městském parku Maribor



Obrázek 8 - hrad v historickém městě Ptuj



Obrázek 9 - fotka z Maribor islandu