

Moje stáž v Domově důchodců Tezno v Mariboru

Stáž probíhala v rámci programu Erasmus+ od května do srpna 2026. Odbornou tříměsíční stáž jsem absolvovala v Domově důchodců Tezno (Dom starejših občanov Tezno). Domov důchodců se nacházel na okraji Mariboru.

Domov důchodců Tezno poskytuje péči pro osoby starší 65 let, které už nedokážou samostatně organizovat svůj každodenní život doma a potřebují sociální a zdravotní péči. Kapacita zařízení je cca 200-230 obyvatel, co jsem se během stáže dozvěděla od personálu je to, že se kapacita snížila kvůli rekonstrukcím.

Domov důchodců Tezno má moderní koncept péče, což znamená, že je strukturován do 11 domácích skupin. Každá skupina má jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje, vlastní koupelnu s WC, společné prostory jako denní místnost, kuchyň a jídelnu.

Dále má také speciální oddělení jako například oddělení pro klienty s pokročilou demencí, oddělení pro klienty, kteří potřebují osobní doprovod a nebo jednotka pro krátkodobé pobyty.

Domov má multidisciplinární tým, který zahrnuje Zdravotnický personál jako jsou lékaři, vysokoškolské sestry, středoškolské sestry, ošetřovatelé a vedoucí zdravotní péče. Dále také pomocný personál - hospodyně, dietní kuchaři nebo údržbáři.

A jaké služby mají klienti k dispozici? Co se týče zdravotní a sociální péče, tak obyvatelům je k dispozici celodenní ošetřovatelská péče, zdravotní péče, pomoc při oblékání, hygieně a pohybu. Dále jim jsou k dispozici terapeutické služby jako fyzioterapie a ergoterapie. Volnočasové aktivity jako jsou společenské akce a aktivizační programy. K dispozici mají obyvatelé také kadeřnictví, pedikúru a stravování.

Já jsem pracovala na druhém oddělení ve druhém patře, kde jsem měla klienty s různou mírou soběstačnosti. Pracovní doba byla od pondělí do pátku přibližně od 7:00 do 15:00. Každý den jsme začínali ranní hygienou klientů. Pomáhala jsem s osobní hygienou, oblékáním, polohováním, přesuny klientů na vozík, výměnou inkontinenčních pomůcek a úpravou

lůžka. Dále jsem pomáhala s rozdáváním léků, podávání snídaní a obědů. Během dne jsem měřila fyziologické funkce, především krevní tlak, puls, tělesnou teplotu a saturaci kyslíkem. Pod dohledem zdravotních sester jsem pomáhala při převazech ran, podávání léků a dalších ošetrovatelských výkonech.

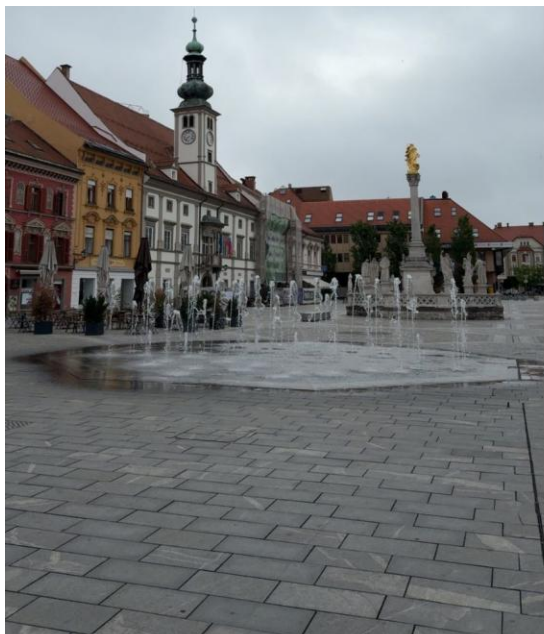
Jedním z nejsilnějších zážitků bylo, když jsem šla na ranní hygienu k pacientce a našla jsem ji ležet na zemi po pádu s poraněním hlavy. Okamžitě jsem přivolala zdravotnický personál a zajistila jsem první pomoc. Sledovala jsem její životní funkce, zastavili jsme krvácení a přivolali záchranou službu. Tato situace mi ukázala, jak důležité je zachovat klid a správně reagovat i ve stresových situacích.

Co se týče vztahů na pracovišti, tak tam převládala rodinná atmosféra. Personál mě od prvního dne velmi dobře přijal. Zaměstnanci byli ochotní, trpěliví a vždy mi vše vysvětlili. Mohla jsem se kdykoliv zeptat na to, čemu jsem nerozuměla. Také klienti mě velmi dobře přijali a navázala jsem s nimi velmi dobrý vztah, i když komunikace byla někdy složitější kvůli jazykové bariéře.

Na pracovišti se nejčastěji používala slovinština. Na začátku stáže byla komunikace náročnější, protože jsem jazyk neovládala. Se zaměstnanci jsem často komunikovala anglicky a postupně jsem se naučila základní slovinské výrazy potřebné k péči o klienty.

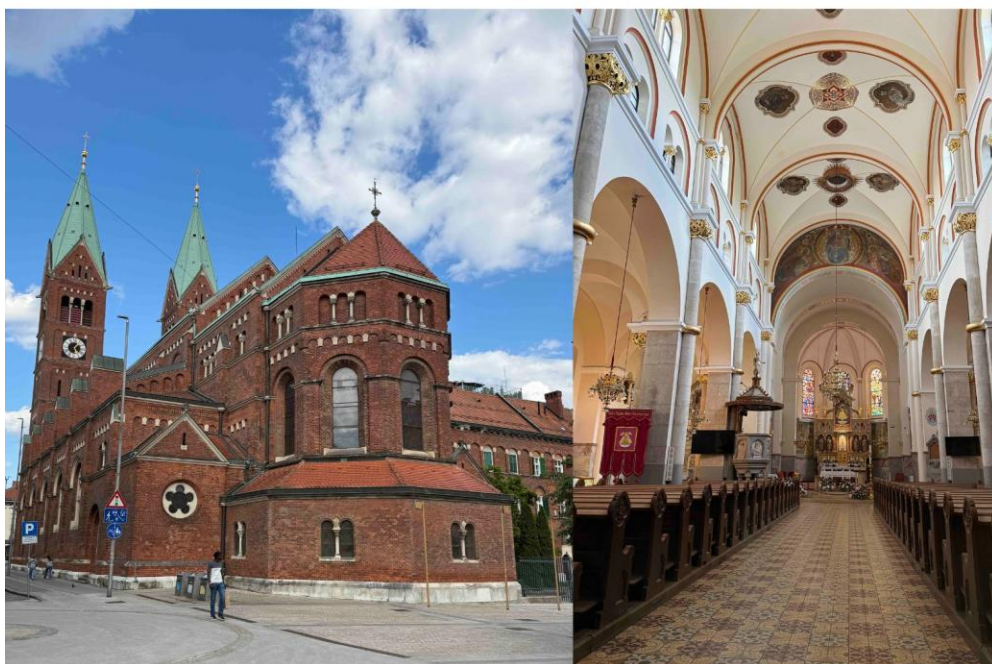
Velkým přínosem bylo poznání rozdílů mezi českým a slovinským systémem péče o seniory. Překvapila mě především velmi klidná atmosféra na oddělení a individuální přístup ke klientům. Zaměstnanci měli dostatek času na komunikaci se seniory a podporovali jejich samostatnost. Stáž mi přinesla mnoho nových zkušeností. Naučila jsem se lépe komunikovat s klienty i kolegy v cizím jazyce, získala jsem větší jistotu při poskytování ošetrovatelské péče a pochopila význam trpělivosti a empatie v práci se seniory. Zároveň jsem si uvědomila, jak důležité je týmové prostředí a vzájemná spolupráce mezi zdravotníky. Tato zkušenost mě motivovala k dalšímu rozvoji svých znalostí a potvrdila mi, že práce sestry je pro mě tou správnou cestou.

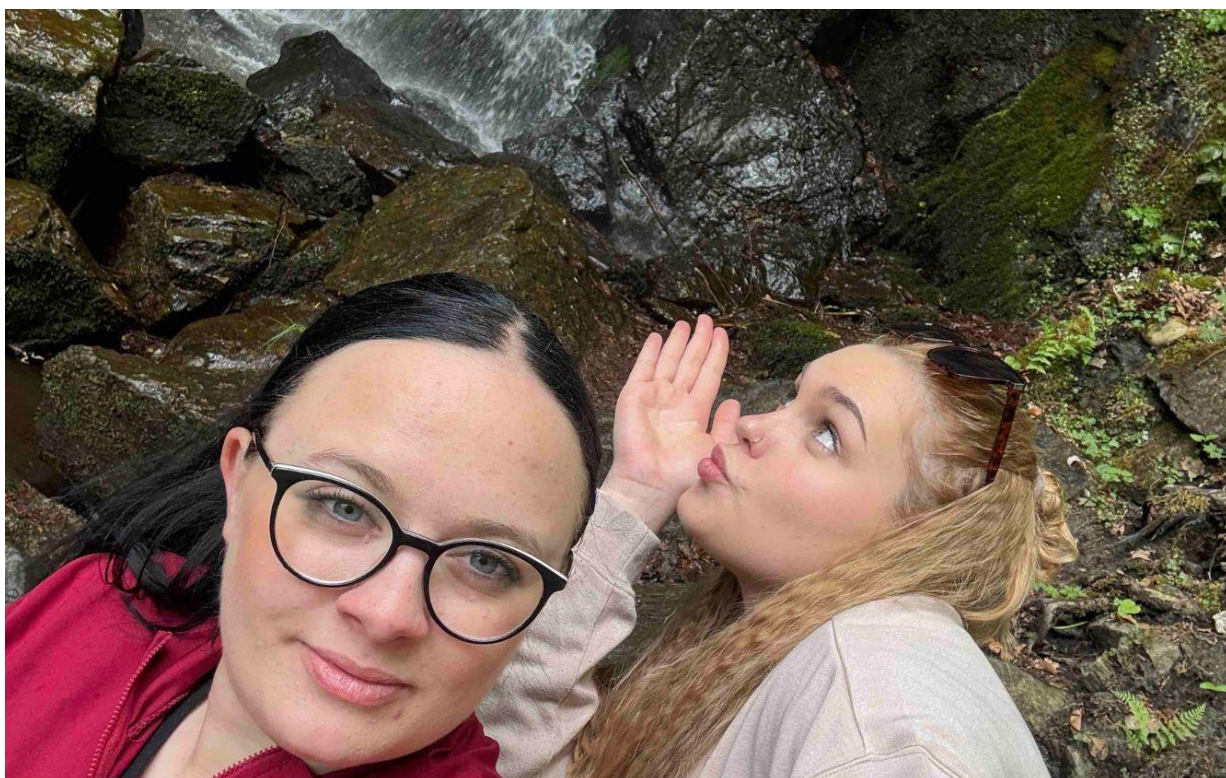
Na závěr bych chtěla poděkovat všem, kteří mi umožnili vyjet na zahraniční stáž, a především své paní učitelce za podporu a pomoc při její realizaci. Jsem velmi vděčná za tuto příležitost, která mi přinesla mnoho nových zkušeností a motivovala mě k dalšímu rozvoji. Pokud bych měla možnost se podobné stáže zúčastnit znovu, určitě bych ji s radostí využila.



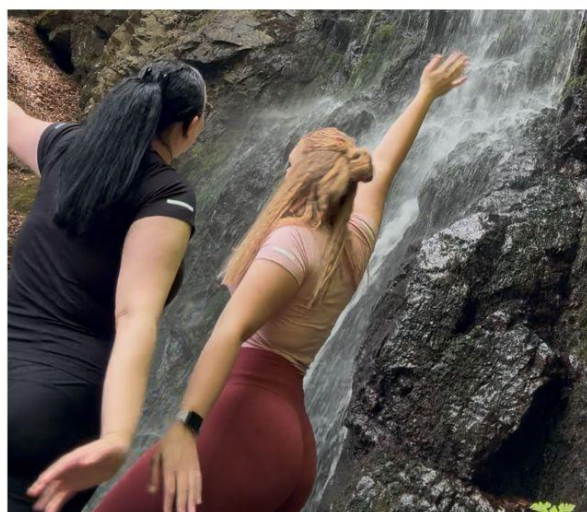
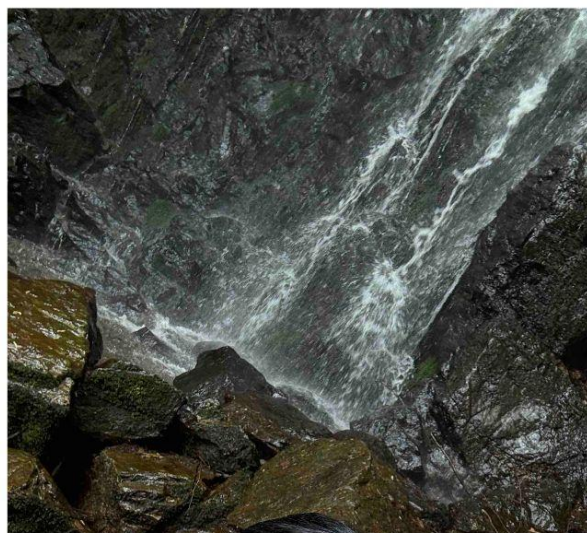
Na fotografii je zachyceno náměstí ve městě Maribor, kde jsem absolvovala svou zahraniční stáž. Maribor je druhé největší město Slovinska a představuje významné kulturní, historické a společenské centrum země.

FRANTIŠKÁNSKÝ KOSTEL MARIBOR





**Mariborsko pohorje
náš první větší výlet**

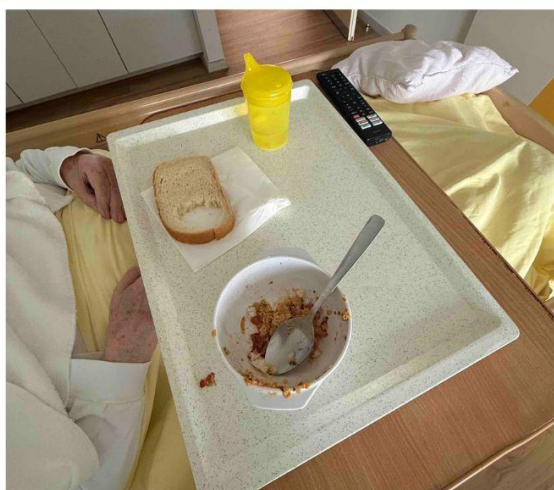
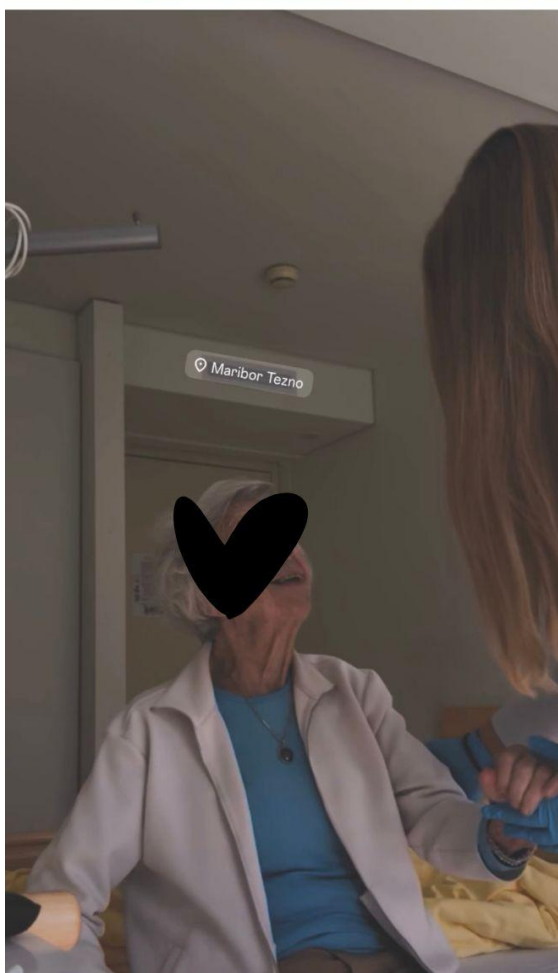




**Na prvních třech
fotografiích je náš
výlet do města
Ljublana**

**Ostatní
fotografie jsou z
výletu k moři do
města Piran**





Fotografie z DSO TEZNO

- Cvičení s pacienty
- Krmení pacientů
- Opora a pomoc pro pacienty