

DSO Tezno

Moje tříměsíční stáž probíhala v Mariboru v zařízení Dom starejših občanov Tezno. Kapacita domu je 222 obyvatel. V Domově se nachází více domácích skupin s obyvateli samostatnými, imobilními, s různým typem demence a se zvýšeným režimem. Zařízení je určené pro seniory od 65let, pro nemocné s demencí nebo pro osoby s různým handicapem během seniorským věku.

Obyvatelé domova mají k dispozici služby jako jsou: pedikérka a kadeřnice, fyzioterapeut, pracovní terapeutky nebo na recepci „kavárničku“ kde si mohou obyvatelé s návštěvou zakoupit občerstvení.

Na oddělení byla vždy skupina složená z dvou ošetřovatelek, sestry a „sanitář“, který docházel pomáhat s hygienou. Na oddělení mají stejné vybavení jako je u nás v ČR, pozitivně bych hodnotila prostorné interiéry pokojů a koupelny, které jsou komfortnější při péči o klienty.

Já jsem byla přidělena na oddělení demence, kde se nacházelo 21 klientů a šlo o uzavřené oddělení. Má pracovní doba byla 8 hodin, kdy jsem začínala v 6:45 hod (předání noční služby) a končila ve 14:30 hod. Samotná práce začínala okolo 7 hodin, kdy mě sestra posílala změřit glykémie, fyziologické funkce a podat Euthyrox. Poté jsme se vydali provádět hygienu u klientů, převlékání plen, pomoc při oblékání a úprava lůžka, při nutnosti převléknutí lůžka čistě. Okolo 8 hodin jsme chodili do kuchyně pro vůz se snídaní, kdy jsme ji poté na oddělení rozdělávali podle diet. Zároveň se snídaní jsme podávali ranní medikaci, náplasti proti bolesti, inzulin, poslední měsíc jsem aplikovala i fraxiparin a podávala inhalace. Po rozdání snídaní zůstala sestra s klienty a já a ošetřovatelky jsme šli krmit klienty na pokoj. Když klienti dosnídali, tak jsme sbírali nádobí od snídaně, které jsme následně dávali umýt do myčky. Já a sestra okolo 8:30 jsme prováděli následovně převazy, doprovody do ambulance nebo nahazovali léky do lékovek.. Okolo 8:30 také dochází „sanitář“, který nám pomáhal s hygienami. Koupání bylo rozvržené předem na celý měsíc a podle toho se koupalo, při koupání jsme se střídali, tak že někdo koupal a někdo uklízel pokoj klienta. Během toho byla jedna ošetřovatelka se zbylými klienty a dělali různé aktivity jako jsou: křížovky, omalovánky, čtení, sledování TV. V 10 hodin každý den docházeli terapeutky. Ty měli různé programy, muzikoterapii pomocí sluchátek, a přitom vyplňovali formulář o tom, jak reagují na hudbu. Někdy chodili s terapeutickými kočkami, někdy cvičili, někdy docházela paní předčítat

pohádky. Byly i dny, kdy místo programu s terapeutkou byly tzv. pikniky, a to se sdružovali klienti venku i s jinými klienty domova. V 11 hodin jsme měli pauzu na oběd. Před 12 hodinou jsme si připravovali věci na oběd, doprovodili klienty do jídelny a šli pro jídelní vůz do kuchyně. Poté jsem se sestrou podávala medikaci, oběd jsme dělili dle diet jako při snídaních a krmili klienty na pokojích. Po obědě jsem pomáhala dávat klienty odpočívat do pokoje, poté jsem pomáhala s úklidem po obědě a odváželi jsme vůz zpět do kuchyně.

Vztah personálu ke mně a klientům byl velmi kladný, milý, trpělivý a ochotný. Na mém oddělení jsem narazila jen na dvě sestry, co uměli základní angličtinu, s ostatními jsem se první týdny dorozumívala rukama a nohama. Poté jsem se naučila nějaká nezbytná slova a věty abych věděla, co se po mně chce a dorozuměla se s klienty domova. S koordinátorkami jsme komunikovali anglicky a byly také velmi milé a snažili nám pobyt ulehčit a zpříjemnit.

Největším přínosem stáže pro mě bylo, zlepšení angličtiny, poznat více jaké jsou potřeby dementních lidí a že je důležité mít nastavený nějaký režim. Dále jsem zjistila, že u těchto klientů není kam chvátat, aby vše správně pochopily. Jediné negativum nebo spíše nevýhoda byla jazyková bariéra, které jsem se musela přizpůsobit a naučit základní požadavky.

Organizace a vše proběhlo v pořádku, a všem co budou mít tu možnost doporučuji absolvovat Erasmus.

Daniela 2. DVS



Já, tým ošetřovatelek a sestra



oddělení s klienty (s povolením sestry)



**Návštěva čtyřnohé kamarádky Aishy a paní dobrovolnice
(s dovolením sestry)**



**Zde jsme šli s fyzioterapeuty
na procházku a zmrzlinu**



Ukázka pokoje pro dva klienty

Grad Celje

Lokalita: Celje

Během druhého měsíce pobytu jsme jeli na výlet do Celje. Z vlakového nádraží v Celji jsme vyrazili na výšlap k místnímu historickému hradu, kde byl krásný výhled na město a okolí.



VÝLETY ZA HISTORIÍ

Navštívili jsme:

- Grad Celje
- Bazilika Matere Usmiljenja
- Grad Ljubljana
- Plečnikova tržnice Ljubljana
- Historické domy Ljubljana
- Prešernovo náměstí a trojmostí
- Cerkev Sv. Bolfenk
- Stara trta (dům staré vinné révy) a další

Bazilika Matere Usmiljenja

Lokalita: Maribor

Tuto baziliku jsme vidali často, ale ovšem nahlédnout dovnitř jsme se odvážili až ke konci druhého měsíce našeho pobytu. Interiér byl honosně zdoben a zajímavý byl samotný strop, který byl zdoben pozlacenými freskami.



Mariborski Otok

Lokalita: Bresternica

Na toto „kouzelné“ místo jsme narazili po pár dnech pobytu, kdy jsme objevovali zajímavá místa v okolí. Toto místo se pro nás stalo velmi oblíbeným ať na turistiku podél řeky, jako místo na odpočinek nebo trávení u vody během teplých dnů.



VÝLETY V PŘÍRODĚ

Framski Slap

Lokalita: Mariborsko pohorje

Toto místo jsme navštívili během prvního víkendu, kdy jsme společně se SŠ z Kutné Hory a dvěma organizárky měli „seznamovací“ výšlap na Mariborskou koču, odkud jsme se vydaly na zmiňovaný slap.

