

## Moje stáž v zařízení Dom pod gorco ve Slovinsku

Svoji odbornou stáž jsem absolvovala v domově pro seniory v Mariboru v Dom pod gorco neboli dům pod kopcem, nachází v klidném zeleném prostředí nedaleko Pohorje. Je to domov pro seniory který funguje ve formě standartního domova pro seniory a nabízí také doplňkové služby jako je rozvoz obědů.

Toto zařízení je určeno pro starší osoby, které již potřebují každodenní pomoc s běžnými činnostmi a péči zdravotního personálu. Domov poskytuje nejen ubytování ale i zdravotní a sociální péči, rehabilitaci, kadeřnici v budově, možnost vyprání osobního prádla a různé volnočasové aktivity pro své klienty.

Tento dům je třípatrový, zařízení je moderní a čisté. V každém patře se nachází kuchyňka, jídelna a denní místnost. Pokoje jsou zde jednolůžkové a dvojlůžkové. V areálu domova je krásná příroda, rekreační část pro klienty kam se mohou chodit procházet. V přízemí se nachází kavárna, která je určená i pro veřejnost, dále se v přízemí nachází společenská místnost kde se pořádají různé společenské akce jako je hraní různých her, kulturní akce a slavnosti.

Typičtí pracovníci jsou sanitáři, lékaři, sestry, rehabilitační pracovníci, uklízečky, sociální pracovnice, aktivizační tým, kuchaři instalatéři.

Má stáž trvala tři týdny a má pracovní doba byla od 6:50 – 13:00 hodin. Pracovala jsem v druhém patře. Zapojila jsem se do běžného chodu zařízení. Mezi mé hlavní úkoly patřila pomoc s ranní hygienou, příprava snídaní a obědů, roznášení snídaní a obědů klientům v jídelně a klientům na pokojích, krmení ležících pacientů, umývání nádobí, polohování pacientů, úklid povrchů, roznášení pití po pokojích, výměna plen, výměna ložního prádla, procházky s klienty, podávání léků ležícím klientům.

Personál domova byl velmi milý, ochotný a vstřícný. I když mnozí zaměstnanci nemluvili plynule anglicky, vždy se snažili domluvit, vysvětlit a ukázat co je potřeba udělat. Díky tomu jsem se naučila lépe komunikovat i bez dokonalé znalosti jazyka. Také klienti byli přátelští a zvědaví, často se zajímali, odkud pocházím, a těšilo mě, že jsem s nimi mohla navázat hezké vztahy

Tato stáž mi přinesla nejen profesní, ale i osobní rozvoj. Uvědomila jsem si, jak důležitá je trpělivost, empatie a ochota pomáhat druhým. Zároveň jsem poznala slovinskou kulturu, způsob péče o seniory i krásné město Maribor. Celkově tuto zkušenost hodnotím velmi pozitivně a jsem vděčná za možnost být její součástí.

Tuto stáž hodnotím velmi kladně a inspirativně. Organizace ze strany koordinátorů byla skvělá. Vše nám vysvětlili do podrobnosti a včas. Zvykla jsem si velmi rychle a hned jsem si přišla mezi tým přijmutá. Tuto stáž bych doporučila každému kdo bude mít možnost se sem podívat, a hlavně ten kdo chce získat nové zkušenosti v zahraničí a zároveň si rozvíjet jazykové dovednosti. Nikola 4.S

## Budova Dom pod gorco



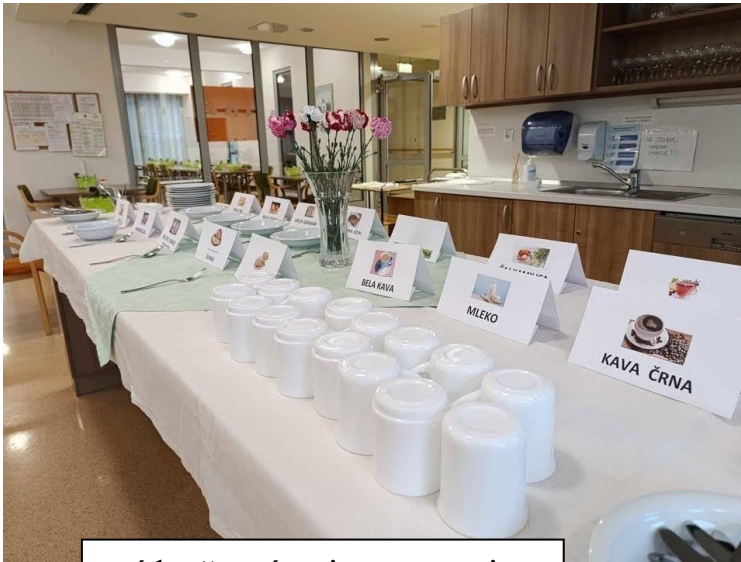
## Senioři tráví volný čas také pečením štrůdlu



Snídaně v rámci ergoterapie



Společné aktivity klientů



snídaně v rámci ergoterapie



City Park



Kalvarija



Pohorje