

Moje stáž v zařízení Dom pod gorco ve Slovinsku

Zařízení Dom pod gorco je domov pro seniory v klidném a zeleném prostředí nedaleko Pohorje. Funguje ve formě standardního domova pro starší osoby a také nabízí doplňkové sociální služby jako je například rozvoz obědů.

Klienti mají k dispozici vyprání osobních věcí, kadeřnici, která je v budově, lékaře v budově, kompletní sociální a zdravotní péči: základní a sociální ošetřování, rehabilitaci a animaci (např. pracovní terapie, fyzioterapie) a zdravé vyvážené stravování včetně dietních režimů.

Je to třípatrový dům, zařízení je moderní, čisté a hezké. Každé patro má vlastní kuchyňku, jídelnu a denní místnost. V areálu domova jsou krásné stromy, park s lavičky, rekreační část pro starší osoby a dětské hřiště. V přízemí se nachází kavárna, která je určena i pro veřejnost. Pořádají se tam různé akce jako je hraní společenských her např. tombola, kulturní akce, slavnosti a vyrábění dekorací.

Typičtí pracovníci jsou sanitáři, lékaři, sestry, rehabilitační pracovníci, uklízečky, sociální pracovnice, aktivizační tým a kuchaři.

Moje pracovní doba byla od 6:50 do 13:00 hodin. Pracovala jsem na oddělení ve třetím patře. Mými běžnými úkoly bylo: pomoc s ranní hygienou, příprava snídaní a obědů, roznášení snídaní a obědů po pokojích a klientům, kteří sedí v jídelně, krmení klientů, umývání nádobí, polohování klientů, úklid povrchů, roznášení pití po pokojích, výměna plen, výměna ložního prádla, procházky s klienty, podávání léků ležícím klientům.

Moje role byla spíše podpůrná než odborná - neprováděla jsem samostatnou zdravotní ošetrovatelskou péči, ale aktivně jsem se podílela na základní péči o klienty, což je ve zdravotně - sociálním prostředí důležité. Díky tomu jsem lépe porozuměla chodu domova pro seniory v jiné zemi.

Personál ke mně i ke klientům byl velmi vstřícný, trpělivý a ochotný. Rychle jsem se adaptovala i díky tomu, že vedoucí a koordinační pracovníci byli vždy ochotni mi se vším pomoci. S klienty se zachází s úctou a péče zde byla kvalitní.

Se zaměstnanci jsem komunikovala převážně anglickým jazykem. S klienty jsem komunikovala převážně českým a slovinským jazykem, protože náš jazyk je slovinskému jazyku velmi podobný. Také jsem se naučila pár slovinských frází, které jsem aktivně využila v komunikaci s klienty. Výhodou byla schopnost domluvit se i v situacích, kdy personál angličtinu úplně neovládal - personál a já jsme si navzájem pomáhali hledat vhodnou komunikaci.

Zjistila jsem, jak důležitá je týmová spolupráce mezi personálem a stážistou v domově pro seniory. Rovněž jsem pochopila, že komunikace v několika jazycích může být významnou výhodou v mezinárodním prostředí péče o seniory.

Stáž mi přinesla mnoho: rozšířila jsem své zkušenosti v péči o starší osoby, zlepšila jsem se v komunikaci v anglickém jazyce a získala základy slovinštiny, poznala jsem novou zemi, novou kulturu, nové lidi. Tato zkušenost mě ujistila, že v budoucnu chci pracovat ve zdravotnictví.

Celkově hodnotím stáž jako velmi úspěšnou a inspirativní. Organizace ze strany koordinátorů byla skvělá. Adaptovala jsem se rychle a cítila jsem se součástí týmu. Doporučuji stáž ve Slovinsku každému, kdo chce získat zkušenost v péči o seniory v zahraničí a zároveň rozvíjet jazykové dovednosti.

Adriana



První setkání s pracovníky Domu pod gorcem



Budova - Dom pod gorco



Relaxační koutek



Aktivizační tancování se seniory



Den v rámci ergoterapie



Jídelna v domově

Místa, která jsem navštívila:



Piramida hill v Mariboru



Kalvarija hrib



Maribor Basilica of Our Mother of Mercy – Maribor



Mariborska koča na Pohorju