

## Moje stáž ve Slovinsku

V rámci programu Erasmus+ jsem absolvovala třítydenní stáž v zařízení Dóm Danice Vogrinec v Mariboru (Slovinsko). Moje působiště bylo ve třetí budově, ve čtvrtém patře, kde jsem pracovala obvykle od pondělí do pátku, obvykle v čase od 7:00 do 13:00 (v 10:30 krátká přestávka na oběd). Jeden pátek byl volný z důvodu státního svátku. Zařízení má kapacitu přibližně 600 klientů, přičemž na mém oddělení bylo celkem 24 klientů. Většina z nich byla upoutána na lůžko nebo měla výrazně omezenou mobilitu. Moje pracovní náplň zahrnovala: ranní hygienu klientů (někteří na lůžku, jiní transportováni do koupelny), rozdávaní snídaní a asistenci při krmení, rozlévání čajů, otírání povrchů, výměnu plen, polohování klientů, podávání a asistenci při obědě, převlékání lůžek, komunikaci s klienty a podávání léků.

Vztah personálu k interním studentům, včetně mě, byl velmi vstřícný a profesionální. Personál se ke klientům choval s respektem a lidskou úctou, jako by se jednalo o jejich vlastní blízké. Komunikačním jazykem s koordinátory stáže byla angličtina. S personálem jsem komunikovala taktéž anglicky, pokud to bylo možné; v ostatních případech jsme využívali češtinu a snažili se zachytit základy slovinštiny a porozumět jim.

Stáž mi přinesla řadu nových zkušeností a poznatků. Práce v jiném kulturním a jazykovém prostředí byla výzvou, díky níž jsem posílila své komunikační dovednosti a adaptabilitu v multikulturním prostředí. Přestože byla činnost občas náročná a vyčerpávající, hodnotím ji jako velmi obohacující.

Kromě pracovních úkolů jsme využili pobyt k poznávání okolí Mariboru. Navštívili jsme kopec Pyramida Hill, historické město Ptuj a horskou oblast Pohorje, což doplnilo mou zkušenost nejen o pracovní, ale i o kulturní a přírodní rozměr.

Celkově hodnotím stáž jako přínosnou po všech stránkách. Organizace byla velmi dobře zajištěna – veškeré informace jsme měli k dispozici včas a v případě, že se vyskytl jakýkoli problém, vedení i koordinátoři se ho okamžitě snažili vyřešit. Oceňuji jejich ochotu a vstřícný přístup ke studentům. Celý pobyt probíhal ve velmi přátelské a respektující atmosféře. Stáž mi pomohla upevnit si vztah k oboru, získat praktické zkušenosti, které mohu využít v budoucí praxi, a zároveň mě motivovala k dalšímu vzdělávání a rozvoji v oblasti sociálních a zdravotních služeb.

Tereza



Zahrádka Dómu Danice Vogrinec



Budova Dómu Danice Vogrinec



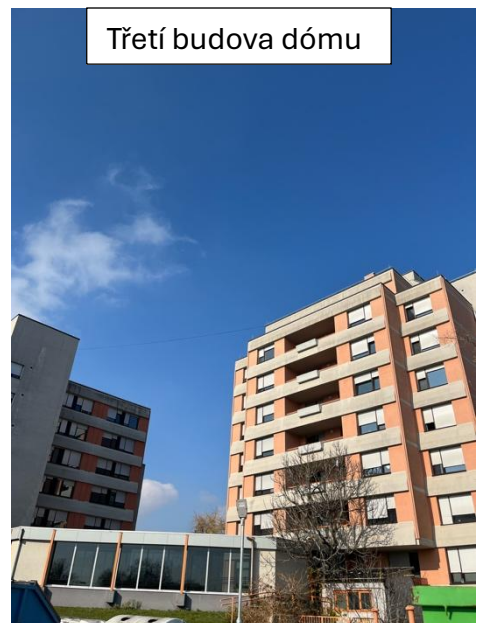
Fotka s personálem



Průchod budovami



Moje pracoviště



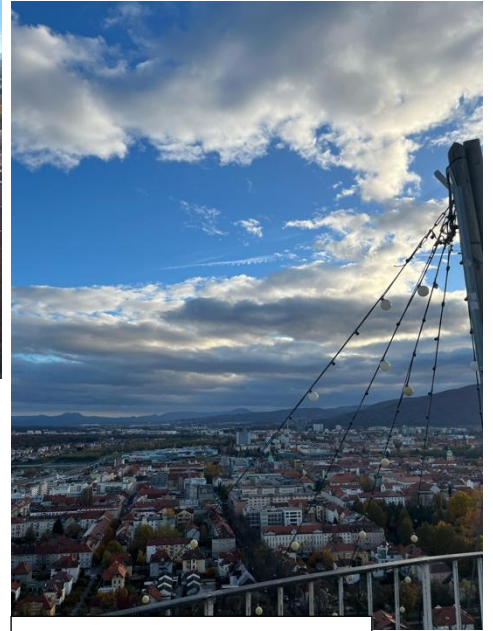
Třetí budova dómu



Pohorje Mariborska koča



historické město Ptuj



Maribor Pyramida Hill

