

Moje stáž v Mariboru na Slovinsku

Na Slovinsko jsem jela s projektem Erasmus + na 3 týdny a plnila ji v domově [Danice Vogrinec Maribor](#). Už jenom cesta do Slovinska byla velký zážitek kvůli problémům na vlakové trati, ale nakonec vše dobře dopadlo. První dva dny jsme měli možnost prohlédnout Maribor a místní muzeum, kde se mi to moc líbilo. Dále jsme vyřešili potřebné věci a připravovali se na nadcházející pohovor.

První den v práci jsem podstoupila pracovní pohovor, který pro mě představoval velký stres, ale ve skutečnosti to byl pro mě milý zážitek. Tam jsme se dozvěděli, že budeme pracovat od 7:00 - 13:00.



Poté jsem se zapojila do práce. Toto zařízení má 4 budovy a kapacitu asi 600 lůžek. V domově jsou spíše dementní a chronicky nemocní lidé, o které se starají převážně ošetřovatelky, ale i sestry, doktoři a nesmíme zapomenout na uklízečky, kuchařky a údržbáře. V budově, kde jsem pracovala je 6 pater a já pracovala ve 4., toto patro má kapacitu 27 lůžek z nichž dvě nejsou obsazená. Na patře jsou spíše ležící pacienti, až na pár jedinců, kteří pomocí chodítka ujdou pár kroků a trochu se o sebe postarají sami.



Každé ráno jsem se účastnila ranní hygieny, výměna plen, výměna lůžka, sprchování určitých pacientů a snídane, což obnášelo roznesení jídla a pití, nakrmení asi 14 pacientů a podání léků. Poté následovala pauza na svačinu. Následně jsem sklídila po svačině a připravila pacienty na odpočinek. Během jejich odpočinku jsem měla možnost si dojít na oběd, který jsme měli zařízený od domova pro seniory. Po mém obědě nastal čas oběda pro pacienty, který se moc nelišil prací od snídane. Následovala výměna plen a sklizení po obědě a nás čekala cesta domů autobusem, kterým jsme se dopravovali do a ze zařízení. Příležitostně

jsem měřila krevní tlak, pomáhala s čištěním dekubitů, přesunovala pacienty z postele do křesla a zpět, polohovala pacienty a občas si s nimi i něco řekla, ale to se stávalo opravdu zřídka. Komunikace s ošetřovatelkami byla spíše ve slovinštině a češtině, protože anglicky mluvící studentka tam byla pouze první dva dny. Ale i přes to jsme se vždy nakonec pochopili a byli k nám milí, vstřícní a hlavně trpěliví. A přes to, že ve škole nemám praxe v nemocnici jsem vše zvládala.



Maribor je skvělé studentské město a doporučuji ho navštívit. Je tu plno památek, ale hlavně nádherná příroda, kterou jsem si zamilovala. Možnost procházek kolem řeky jsem na plno využívala.

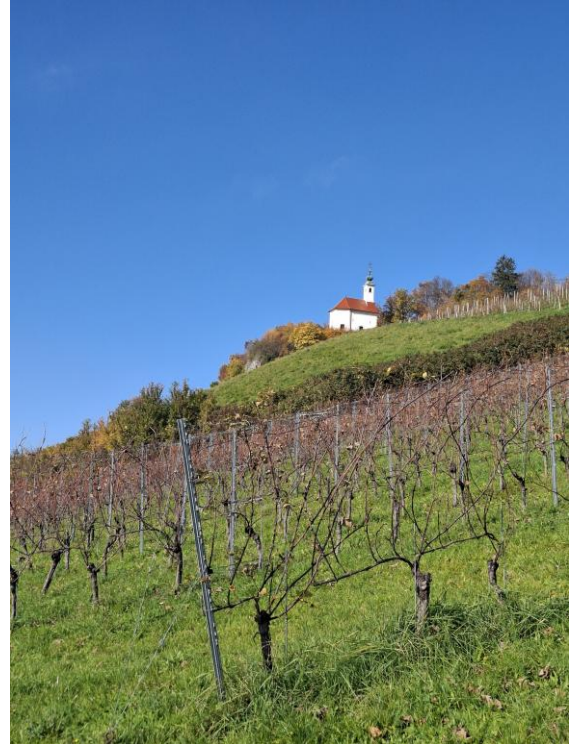
Stáž byla dobře naplánovaná a moc jsem si ji užila, i přes drobné problémy, které nám pomohli vyřešit ochotné koordinátorky. Díky této stáži jsem zjistila, že se o sebe dokáží postarat, a to i v cizí zemi. Kdybych měla možnost jet na Erasmus znovu určitě bych ji využila, ale nevadilo by mi, kdyby byla na kratší dobu. Byl to opravdu velký výstup z komfortní

zóny, ale byly to skvělé tři týdny, kdy jsem poznala novou zemi, kulturu, jazyk a způsob života a o tom to přeci bylo. Anička, 4.L

Bazilika Matky Milosrdenství



kopec Kalvaria a kostel sv. Barbory



Fontána v rybníku v městském parku Mariborský otok (maribor island)

