

Stáž v DSO Tezno

Svoji odbornou stáž jsem absolvovala v Domově pro seniory DSO Tezno, který se nachází ve slovinském městě Maribor. Zařízení poskytuje péči starším lidem, kteří již nemohou zůstat sami doma a potřebují pravidelnou pomoc při běžných denních činnostech. Domov má několik oddělení s různou mírou podpory a dohromady zde žije přibližně 150 klientů.

Klienti mají k dispozici lékařskou i ošetrovatelskou péči, fyzioterapii, společenské aktivity a různé programy zaměřené na aktivizaci. O seniory se stará zkušený personál – zdravotní sestry, ošetrovatelky, fyzioterapeutky, sociální pracovníce i dobrovolníci. Prostředí domova je velmi útulné, pokoje a prostory jsou světlé a vybavené podle potřeb obyvatel.

Má pracovní doba byla od pondělí do pátku od 7:00 do 13:30. mezi mé každodenní úkoly patřila osobní hygiena klientů, převlékání, podávání stravy, pomoc při přesunu z lůžka. Měla jsem také možnost zapojit se do aktivizačních činností, jako je například ruční tvoření nebo jsem se účastnila fyzioterapie.

Během stáže jsem si vyzkoušela několik odbornějších výkonů, například asistence při cévkování, měření tlaku a saturace, také jsem měla možnost pozorovat a pod dohledem zkušeného personálu se zúčastnit odsávání sekretu z tracheostomie. Také jsem kontrolovala hydrataci pacientů a polohovala.

Personál byl ke mně velmi vstřícný a trpělivě mě zaučoval. Vztahy mezi zaměstnanci působily přátelsky a profesionálně. Velmi příjemná byla i komunikace s klienty – i přes jazykovou bariéru se nám dařilo se dorozumět, a často nám pomáhal úsměv nebo drobná gesta.

Také komunikace s koordinátorkami byla velmi příjemná, vždy kdy mohly tak nám ve všem vyhověly a pomohly. Každý týden jsme se scházely na meetingu, kde jsme mohly řešit vše co se našeho pobytu týkalo.

Nejvíce mě překvapila otevřenost a laskavost místních lidí. Naučila jsem se, že i malé projevy pozornosti mohou seniorům zpříjemnit den. Přínosem stáže pro mě bylo získání jistoty v přímé péči o člověka a pochopení, jak důležitá je empatie v práci s lidmi. Také jsem se přiučila novému jazyku a ověřila si svoji angličtinu.

Negativem bylo snad jen to, že čas utíkal příliš rychle. Celkově hodnotím stáž jako velmi přínosnou zkušenost, která mě utvrdila v tom, že jsem si vybrala správný obor. Stáž bych tedy velmi doporučila. Yasmin 4.S



Přízemí ve kterém se nacházely stoly kde se klienti mohli sejit a dát si kávu nebo si jen tak povídat.

První patro, na tomto oddělení jsem pracovala celé tři týdny. Na fotografii se nachází společná jídelna kde jedli senioři kteří byli aspoň částečně soběstační.



Na této fotografii se nachází výstava sošek a keramických výrobků od slovinských umělců.





Na této fotografii se nachází sestřičky z mého oddělení, Mateja a Sonya, které se mě ujaly a tím mi praxi velice usnadnily, protože mi vše ukázaly a vždy mi pomohly. V tento den jsme pro klienty připravovaly tradiční slovinský dezert, kterému se říká myšky.



Výlet na Pohorje v Mariboru byl plný krásných výhledů a příjemné atmosféry. Lanovkou jsme vyjeli nahoru, kde nás čekaly lesní cesty, čistý vzduch a ticho, které člověk ve městě nezažije. Šly jsme na oběd do Mariborské Koče.



Výlet do Ptuje byl poklidný. Prošli jsme historické centrum a vystoupali k Ptujskému hradu, odkud byl pěkný výhled na město a okolí.



Každý den jsme se procházely Mariborem a obdivovali památky. Konalo se tam hodně kulturních akcí, některých jsme se zúčastnili a moc jsme si je užili.