

## ERASMUS+ - Irsko 2026

Toto zařízení se nacházelo přibližně 20 minut pěšky od naší hostitelské rodiny. Jedná se o velký a hezký objekt s kapacitou přibližně 150–200 rezidentů (osob, které zde žijí), určený pro lidi staršího věku.

Domov poskytuje ubytování, stravování a pomoc s péčí o osobní věci i o pokoj. Zároveň se zde dbá na duševní a psychické zdraví klientů. Pracovalo zde mnoho zaměstnanců z různých koutů světa, převážně z Indie, ale také z Thajska a Španělska. Všichni byli velmi milí a ochotní vykonávat svou práci, především starat se o rezidenty.

Měli jsme rozvrh 3×12 hodin týdně (úterý, středa a čtvrtek) po dobu dvou týdnů. Náplň práce se odvíjela od aktuálních potřeb, ale pracovalo se podle stanoveného harmonogramu. Ráno se vždy začínalo hygienou pacientů a rozvážením léků. Poté byli klienti odváženi buď do jídelny, nebo zůstávali na pokojích, kde probíhala snídaneň. Pomáhali jsme s roznášením jídla a těm, kteří se sami nenajedli, jsme poskytovali pomoc.

Po snídani byla většina rezidentů převezena do denní místnosti, kde trávili většinu dne. Každou hodinu se obcházely pokoje, nabízelo se pití a v případě potřeby se měnily pleny. Kontroly probíhaly také proto, aby bylo zajištěno, že jsou všichni v pořádku. Následovala večeře a poté večerní čaj.

Co se týče odborných výkonů, neměli jsme možnost provádět specializované činnosti a vykonávali jsme pouze jednodušší úkony.

Personál a jeho vztah ke klientům byl výborný. Zaměstnanci byli hodní, ochotní a dokázali si zachovat nadhled i v náročnějších situacích.

Moje komunikace v anglickém jazyce není na vysoké úrovni, ale myslím si, že jsem se bez problémů domluvil. Vše potřebné jsem vyřešil a zároveň jsem zjistil, jak na tom jazykově jsem. Byl jsem rád, že všichni mluvili anglicky a nikdo na nás nezkoušel irštinu.

Naučili nás, že není nutné fyzicky přenášet klienty, ale že je možné si práci usnadnit pomocí speciálních stojů a pomůcek, díky nimž lze přesouvat osoby z bodu A do bodu B bez zbytečné zátěže zad.

Byla to příjemná zkušenost pracovat v jiném prostředí než v Česku. Organizace byla místy trochu zmatečná, ale vše se dalo zvládnout.

Pobyt u hostitelské rodiny byl velmi dobrý. Měli jsme dostatek jídla, klidu i tepla. Obával jsem se, že budu dva týdny o hladu, ale nakonec jsem odjížděl domů spokojený, dokonce o něco těžší a obohacený o zkušenost s místní kuchyní. Ke každému jídlu se podávaly brambory, takže už jsme jich měli všichni dost.

Ve volném čase jsme měli možnost navštívit tři města a jednu národní památku. Nejprve jsme se vydali do **Cobh**, které leží u moře a na jehož vrcholu se nachází nádherná katedrála. Zajímavostí je, že zde měla svou poslední zastávku loď **RMS Titanic** před svým potopením.

Druhým městem byl **Cork**, druhé největší město v **Irsko** s přibližně 200 tisíci obyvateli. Zde jsme navštívili především velké obchodní centrum.

Třetím městem bylo **Killarney**, kde se nachází krásný park se zámečkem nedaleko jezera.

Národní památkou, kterou jsme měli možnost navštívit, byly **Cliffs of Moher**. Bohužel nám výlet znepríjemnilo počasí – byla hustá mlha, takže jsme téměř nic neviděli



Kostel v Mallow 1



Zámek v Killarney 1



Katedrála v Cobh 1



Útesy 1

