

## Erasmus+ Irsko

### Stáž v domově pro seniory Nazaret Mallow

Moje stáž probíhala v Domově pro seniory Nazaret v irském městě Mallow. Toto zařízení je určeno převážně pro seniory s psychickým nebo fyzickým postižením nebo s vážným onemocněním. Domov má celkem pět jednotek a dohromady poskytuje přibližně 150 lůžek pro klienty. O pacienty je zde nepřetržitě postaráno díky ošetrovatelské péči, která je zajištěna 24 hodin denně. Součástí péče je také aktivizační program, jehož cílem je zajistit klientům co největší bezpečí a zároveň podpořit jejich samostatnost. Důležitou součástí je také rehabilitační péče, která probíhá ve spolupráci s odborníky a pomáhá klientům zotavit se například po náročných operacích nebo úrazech. Samozřejmostí je také paliativní péče, která je poskytována pacientům, kteří ji potřebují. Moje pracovní doba byla dvanáct hodin denně, tři dny v týdnu po dobu dvou týdnů. Každý den začínal ráno mezi osmou a desátou hodinou rozdáváním léků. Pomáhala jsem s jejich podáváním a zároveň jsem pozorovala zkušený personál, abych pochopila, jak celý systém funguje. Po rozdáání léků jsem pomáhala s krmením pacientů a také se stláním lůžek. V jedenáct hodin jsme měli krátkou pauzu na malé občerstvení. Následně jsme pomáhali s podáváním oběda pacientům. Od půl druhé byla pauza na oběd pro personál, která trvala do dvou hodin. Odpoledne jsme se věnovali pacientům – pomáhali jsme jim například s vyprazdňováním, pitím, krmením nebo s drobnými věcmi, které zrovna potřebovali. Večer následovala večere, při které jsem opět pomáhala s krmením pacientů. Během stáže jsme také viděli, jak zdravotníci jedné pacientce zaváděli kanylu, a ukázali nám, jak se zapisuje nový pacient do systému. Personál byl po celou dobu velmi milý, trpělivý a ochotný. I když jsem byla zpočátku nervózní a někdy jsem nerozuměla všemu, co říkali, vždy byli ochotní mi vše znovu vysvětlit. Velmi mi pomáhali a díky tomu jsem se

rychle cítila jistější. Během krátké doby jsem si s nimi vytvořila hezké vztahy, které, jak doufám, vydrží i do budoucna. Tato stáž mi také otevřela oči v jiném směru. Setkala jsem se zde s lidmi z mnoha různých národností a uvědomila jsem si, že na barvě pleti nebo původu vůbec nezáleží. Nikdy předtím jsem neměla možnost komunikovat s tolika různými národnostmi najednou a byla to pro mě velmi obohacující zkušenost. Během pouhých čtrnácti dnů se mi výrazně zlepšila angličtina a zároveň jsem získala mnoho nových zkušeností, které si odnáším zpět do České republiky. Navíc jsem zde poznala osobu, se kterou jsem dodnes v kontaktu. Na začátku stáže jsem byla trochu zmatená a měla jsem pocit, že nikdo úplně neví, co se mnou. Tento pocit ale rychle zmizel, protože mě personál postupně zaučil a vysvětlil mi, co mám dělat a čemu bych se naopak měla vyhnout. Celkově pro mě byla tato stáž nesmírně obohacující zkušeností, na kterou nikdy nezapomenu.



Personál a klientka



Já a kamarádka Lea po stážích



Recepce



Areál celého domova pro seniory



oddělení, na kterém jsem pracovala



Odpočinková zóna



Výhled na město z mého pokoje

### Zkušenost s hostitelskou rodinou

V rodině to vše bylo vše založený na komunikaci a domluvě. Jídlo jsme měli zajištěný a kdykoliv jsme si mohli říct, jestli něco nechceme anebo jestli nám něco chybí. Praní také nebyl žádný problém. Byli neskutečně milí, a chápali že v našem věku jsme už zodpovědní a plnoletí. Byli neskutečně ochotní nás svést kam jsme potřebovali anebo když jsme nestíhali. Za mě skvělá rodina a cítila jsem se vždy bezpečně jím říct o cokoliv co jsem potřebovala vyřešit.

Cóbh



V pátek 27. února jsme se s partou domluvily že pojedeme navštívit město kde naposledy kotvil Titanic, než se narazil do ledovce: Cóbh. Je to malebné a atraktivní město, ale neměli jsme tolik času tak jsme ho nestihli prozkoumat celé.



Národní park Killarney

28. února jsme jeli do národního parku Killarney. Viděli jsme vodopád a prošli jsme si celou botanickou zahradu. Měli jsme také krásný výhled na jezero, které se schovávalo mezi vrcholky hor.

### **Cliffs of Moher**

Také jsme byli na jedné z nejznámějších památek v Irsku: Cliffs of Moher. Bohužel bylo špatné počasí, tak jsme šli pouze do informačního centra, kde jsme se mohli dozvědět o fauně a flóře těchto útesů. Zajímavostí je že to je jedna z lokací, kde byl natáčen Harry Potter a Princ Dvojí Krve.

Natálie

