

## Erasmus+ stáž v Irsku

Na stáž v Irsku jsem se dostala díky programu Erasmus+. Odbornou stáž jsem absolvovala v zařízení Bridhaven Nursing Home, které se nachází ve městě Mallow v Irsku. Jedná se o moderní domov pro seniory poskytující dlouhodobou i krátkodobou péči starším lidem a osobám se zdravotními problémy.

Kapacita celého zařízení je přibližně 180 klientů. Klienti zde mohou využívat různé služby, například zdravotní péči, pomoc při hygieně, stravování, rehabilitaci a různé volnočasové aktivity.

V zařízení pracují zdravotní sestry, pečovatelé, aktivizační pracovníci a další pomocný personál. Domov je rozdělen do několika částí, které fungují jako menší domácnosti pro skupiny klientů, do kterých klienti patří. Každá část má vlastní společné prostory a personál, který se o klienty stará.

Měla jsem na starost domácnost Blackwater Household, která se nachází v přízemí a je přístupná hlavním vchodem. Nabízí ubytování pro 44 klientů v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastní koupelnou.

Zařízení je moderně vybavené a přizpůsobené potřebám seniorů, například bezbariérovými prostory, neustálým přísunem jídla a pití, společenskými místnostmi, společnými toaletami, hudbou hrající během dne a televizemi. Klienti mají k dispozici pokoje s potřebným vybavením, například vlastní televizi a speciální polohovací matrace. K dispozici jsou také společenské místnosti, jídelny a zahrada, kde mohou klienti trávit volný čas nebo ji využívat například ke kuřáckým potřebám.

Moje pracovní doba během stáže byla od 8:00 do 20:00 třikrát týdně. Během dne jsem pomáhala personálu s běžnými činnostmi a po čase jsem některé úkoly vykonávala samostatně bez přítomnosti personálu. Mezi mé hlavní pracovní úkoly patřila pomoc klientům při osobní hygieně, včetně koupání, pomoc při oblékání, přebalování klientů, jejich doprovod po zařízení, podávání léků, rozdávání jídla a krmení, pomoc při organizování volnočasových aktivit a také komunikace s klienty.

Během stáže jsem měla možnost pozorovat některé odborné úkony, které prováděli pracovníci, například podávání léků, nebo kontrolu zdravotního stavu klientů. Tyto činnosti jsem však nejen sledovala, ale některé jsem také sama vykonávala.

Personál i klienti byli velmi přátelští a ochotní. Ke mně se chovali vstřícně a vždy mi byli ochotni vysvětlit jejich postupy, nebo odpovědět na mé otázky. Stejně tak byl velmi pěkný jejich přístup ke klientům. Bylo vidět, že se snaží vytvářet příjemnou a rodinnou atmosféru. Samozřejmě někteří klienti, kteří měli zdravotní problémy například s pamětí nebo orientací, byli někdy agresivní. Několikrát se stalo, že na mě zvýšili hlas nebo se chovali nepříjemně, ale brala jsem to jako součást práce a zkušenost.

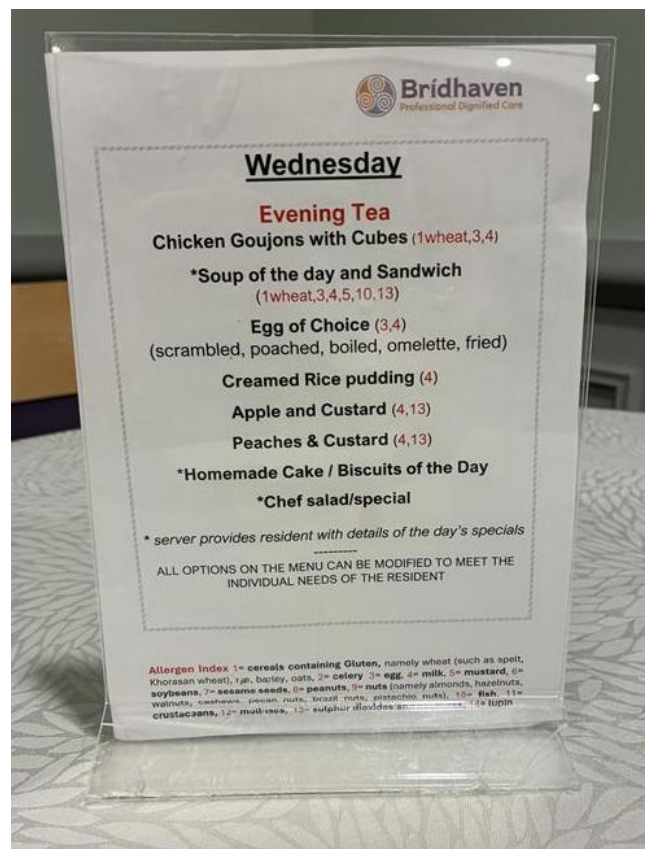
Komunikačním jazykem během stáže byla angličtina. Anglicky jsem mluvila s personálem i klienty. Ze začátku to pro mě bylo trochu náročné, protože jsem nerozuměla irskému přízvuku, ale postupně jsem si zvykla a moje jazykové dovednosti se zlepšily. Velkou výhodou bylo, že jsem si mohla procvičit angličtinu v reálném prostředí a zároveň se naučit nová slovíčka. Moje další jazyková výzva byla v ruském jazyce. A to, když jsem dostala na starost klienta, který neuměl anglicky, ale pouze rusky. Vzhledem k tomu, že nikdo ze zaměstnanců jeho jazykem nemluví, ráda jsem se této výzvy ujala.

Stáž mi přinesla mnoho nových zkušeností a poznatků. Měla jsem možnost poznat jiný systém sociálních služeb a také jiný přístup k péči o klienty. Naučila jsem se lépe komunikovat s lidmi v cizím jazyce a přizpůsobovat se novému prostředí.

Negativem bylo především to, že někteří klienti byli někdy agresivní nebo zmatení a bylo obtížné jim vždy vyhovět.

Celkově hodnotím stáž velmi pozitivně. Organizace stáže byla dobře připravená a koordinátoři byli velmi ochotní a nápomocní. Tato zkušenost pro mě byla velmi přínosná jak z profesního, tak z osobního hlediska.





## Pobyt v hostitelské rodině

Během stáže v Irsku jsem byla ubytovaná v hostitelské rodině ve městě Mallow společně se dvěma dalšími kamarádkami. Rodina pocházela z Polska, takže jsme se při našich společných večerech často zasmály, když jsme porovnávaly češtinu a polštinu. Byli velmi přátelští a ochotní.

Poskytli nám vlastní pokoje a také vlastní koupelnu s toaletou. Snažili se, abychom se u nich cítily příjemně a jako doma. Každý den nám připravovali teplou večeři, u které jsme společně seděli a povídali si.

Pobyt v rodině pro mě byl velmi přínosný, protože jsem měla možnost zlepšit si angličtinu a poznat běžný život v irské domácnosti. Také jsem se dozvěděla více o irské kultuře, zvycích a tradicích. Rodina byla velmi milá a komunikace s nimi byla příjemná. U společného stolu nikdy nebylo ticho a dokázali jsme si povídat celé hodiny.

Celkově hodnotím pobyt v hostitelské rodině velmi pozitivně. Byla to zajímavá zkušenost, díky které jsem se cítila v Irsku více jako doma.



## Zajímavá místa, která jsem navštívila

Během pobytu v Irsku jsem měla ve volném čase možnost navštívit několik zajímavých míst a památek.

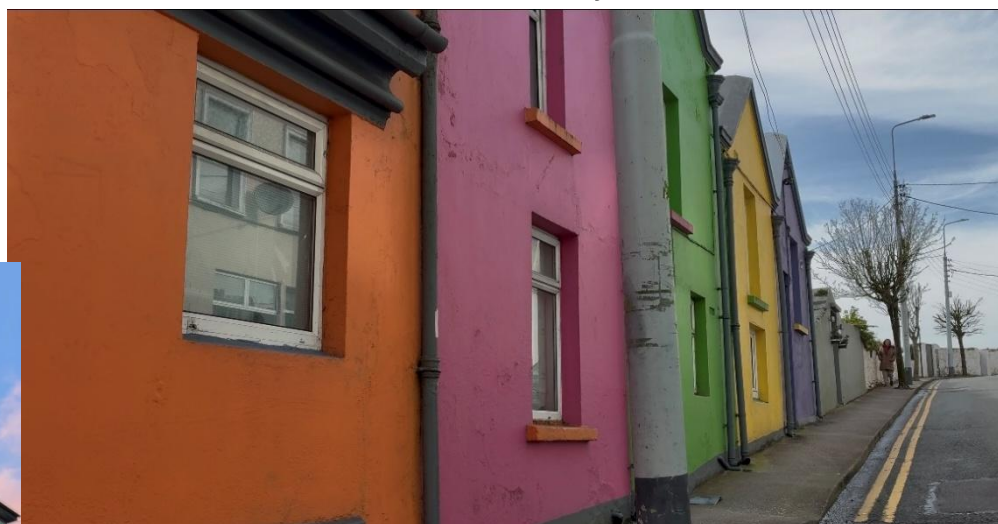
Jedním z nich byly Cliffs of Moher, které patří mezi nejnámější přírodní památky v Irsku. Jedná se o vysoké útesy nad Atlantským oceánem, odkud je nádherný výhled na moře a okolní krajinu.

Navštívila jsem také město Cork, které je druhým největším městem v Irsku. Město je známé svou historií, krásnou architekturou a příjemnou atmosférou.

Místem, které jsem si nejvíce zamilovala, bylo město Cobh, které se nachází na jihu Irska nedaleko města Cork. Zaujalo mě především krásným výhledem na oceán. Ve městě je mnoho barevných pastelových domů a také velká katedrála St. Colman's Cathedral, která svou architekturou výrazně vyniká nad celým městem.

Karolína 2026

Pastelové domy v městě Cobh



Osvětlený dům v městě Cork



Špatné počasí na Cliffs of Moher