

Stáž v zařízení Bridhaven

Svoji odbornou stáž jsem absolvovala v zařízení Bridhaven, které je určeno pro seniory. Kapacita tohoto zařízení je přibližně 180 klientů. Já jsem pracovala na oddělení, kde bylo zhruba 45 residentů. Domov je moderně vybavený a poskytuje seniorům kvalitní péči i příjemné prostředí.

Personál zařízení se skládá především ze zdravotních sester, pečovatелů a také aktivistek. Aktivistky připravují pro seniory různé aktivity a programy, aby měli klienti možnost trávit čas smysluplně a příjemně. V porovnání s domovy v České republice jsem si všimla, že přístup k seniorům je zde velmi milý, trpělivý a respektující. Také vybavení zařízení je modernější a působí velmi příjemně.

Moje pracovní doba byla 12 hodin denně, tři dny v týdnu. Mezi moje běžné pracovní činnosti patřila především pomoc seniorům s hygienou, oblékáním a krmením. Pomáhala jsem také s běžnou péčí o klienty a jejich komfort. Výjimečně jsem se pod dohledem personálu podílela i na rozdávání léků.

Personál byl ke mně velmi milý a ochotný. Všechno mi trpělivě vysvětlovali a vždy byli přátelští. Díky tomu jsem se v práci cítila dobře a měla jsem možnost se naučit mnoho nových věcí. Vztah personálu ke klientům byl také velmi pěkný. Někdy byla komunikace s klienty složitější, například kvůli onemocněním, jako je demence, ale i přesto se k nim personál choval s velkou trpělivostí a respektem.

Na pracovišti jsme spolu komunikovali v angličtině. Samozřejmě to pro mě bylo náročnější než komunikace v češtině, ale myslím si, že jsem to zvládla dobře a postupně jsem si zvykla.

Tato stáž mi dala spoustu nových zkušeností a zážitků. Naučila jsem se mnoho praktických věcí z péče o seniory a také jsem získala větší jistotu při komunikaci v cizím jazyce. Jsem velmi ráda, že jsem měla možnost se této stáži zúčastnit.

Žádná výrazná negativa jsem během stáže nezaznamenala. Celou zkušenost hodnotím velmi pozitivně. Myslím si, že stáž byla pro nás všechny velmi přínosná, zajímavá a dala nám mnoho nových zkušeností do budoucna.





Pobyt v rodině

Během stáže jsme bydlely u hostitelské rodiny. Rodina, u které jsme bydlely, pocházela z Polska. Společně s kamarádkami jsme byly s pobytem velmi spokojené a nemohly jsme si na nic stěžovat. Rodina byla milá a ochotná, díky čemuž jsme se tam cítily příjemně.

Zajímavá místa v Irsku

Během pobytu v Irsku jsme měly také možnost navštívit několik zajímavých míst. Jedním z nich bylo město Cork. Cork je poměrně velké město s rušným centrem, mnoha obchody a restauracemi. Na mě ale působilo trochu uspěchaně a bylo tam hodně lidí.



Dalším místem, které jsme navštívily, bylo krásné přístavní město Cobh. Toto město se mi líbilo mnohem více. Bylo klidnější, velmi malebné a mělo krásnou atmosféru. Barevné domy, výhled na moře a přístav působily opravdu krásně a bylo to jedno z nejhezčích míst, které jsem během pobytu viděla.



Navštívily jsme také známé irské útes Cliffs of Mother, který patří mezi nejznámější přírodní památky v Irsku. Bohužel nám ale nepřálo počasí. Byla velká mlha a vítr, takže jsme téměř nic neviděly. I když jsme si výhled na útesy nemohly pořádně užít, byl to i tak zajímavý zážitek a jsem ráda, že jsem měla možnost toto místo navštívit.

Adéla

