

Stáž Bridhaven

Odbornou stáž jsme absolvovali v Irsku v domově pro seniory Bridhaven. Během pobytu jsme zde odpracovali šest dvanáctihodinových směn. Zařízení se výrazně liší od domovů pro seniory v České republice. Je finančně náročnější, ale tomu odpovídá i kvalita poskytovaných služeb a vybavení. Rezidenti zde mají prakticky „pětihvězdičkový“ pobyt s plnou péčí podle individuálních potřeb každého pacienta.



Klienti mají na výběr z několika druhů jídel ke snídani, obědu i večeři. Kromě hlavních jídel dostávají také svačiny a kdykoliv během dne mohou požádat o další jídlo, pokud mají hlad. Mohou také chodit kouřit podle vlastní potřeby, pokud mají vlastní cigarety. Zařízení disponuje moderním vybavením, například speciálními přístroji pro zvedání morbidně obézních pacientů, které výrazně usnadňují práci personálu a zvyšují bezpečnost pacientů. Také mají spolupráci s firmou, která navštěvuje domov s pohyblivým rentgenem.



Moje pracovní náplň spočívala především v ranní péči o pacienty. Pomáhal jsem s hygienou, převlékáním a výměnou inkontinenčních pomůcek, vždy pod dohledem ošetřovatelů nebo zdravotních sester. Následně jsme připravovali a rozdávali snídaně a pomáhali s krmením pacientů, kteří to potřebovali. Dále jsem asistoval sestře při různých výkonech a podílel se na rozdávání léků. Velká část práce byla také o komunikaci s pacienty – povídali jsme si s nimi, doprovázeli je z pokojů do společenské místnosti, připravovali je k jídlu nebo jim poskytovali jinou potřebnou asistenci. Péče byla u některých pacientů velmi komplexní, u jiných méně náročná, podle jejich zdravotního stavu.



Personál byl velmi přátelský a vstřícný. Všichni se zdraví, jsou na sebe slušní a rádi si popovídají. Zajímali se také o naši kulturu a o to, odkud pocházíme.





Pracovní prostředí bylo velmi příjemné a podle mého názoru komfortnější než v České republice.

Během našeho pobytu jsme měli také možnost poznat okolí. Navštívili jsme města Cork a Cobh. V Cobh jsme viděli velmi zajímavou katedrálu St Colman's Cathedral, která je dominantou města. Nachází se zde také



přístav, ze kterého v roce 1912 vyplul RMS Titanic na svou poslední plavbu. Tato návštěva pro nás byla velmi zajímavým kulturním i historickým zážitkem.

Stáž mi přinesla komplexnější pohled na fungování zdravotnictví a domovů pro seniory v jiné zemi. Uvědomil jsem si, že mnoho věcí lze dělat jinak než u nás, a v některých ohledech i lépe. Velkým přínosem bylo také procvičení anglického jazyka a získání nových zkušeností z praxe. Žádná výrazná negativa jsem během stáže nezaznamenal.

Velmi pozitivně hodnotím také naši hostitelskou rodinu. Byli to milí a ochotní lidé, kteří se snažili, abychom se cítili dobře a nic nám nechybělo. Každý den jsme měli připravenou večeři, dostávali jsme svačiny do práce a každé ráno jsme si mohli připravit toast a dát si kávu. Díky nim byl náš pobyt v Irsku velmi příjemný.

Celkově hodnotím tuto odbornou stáž jako velmi přínosnou zkušenost, která mi dala nejen nové odborné poznatky, ale i cenné životní zkušenosti.

Štěpán



Pojízdný RTG a zvedák