

Moje stáž v Bridhaven Nursing Home v Mallow

22. 2. 2026 jsme kolem třetí hodiny odpoledne dorazili do města Mallow, které se nachází v hrabství Cork v Irsku, měli jsme za sebou tříhodinovou cestu z Dublinu, která až na to jak byla dlouhá probíhala bez problému.

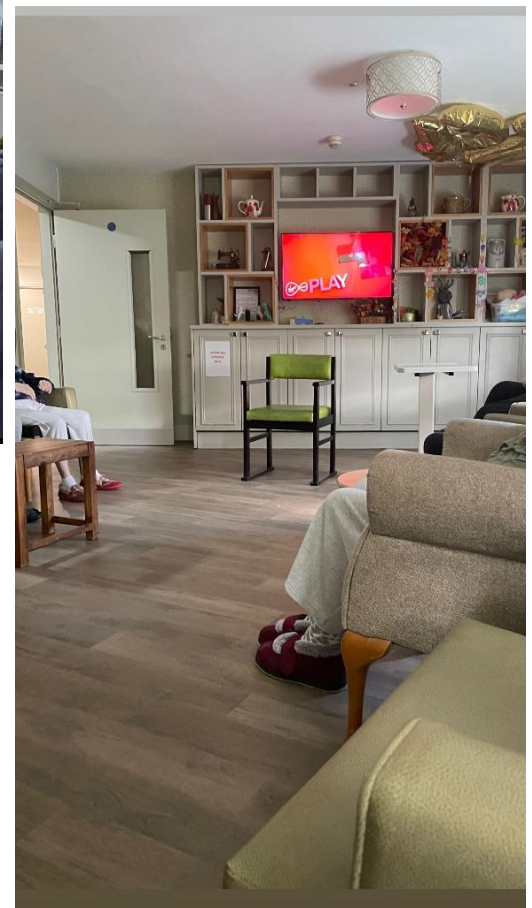
Hned druhý den jsme měli schůzku s agenturou, kde nám řekli pravidla, pracovní dobu, ptali se jak jsme se ubytovali u rodin a jaká byla cesta. Po schůzce jsme měli celý den, který jsme věnovali procházce po Mallow.

Naše pracovní doba byla od úterý do čtvrtka na dvanáct hodin od 8:00 do 20:00. Ráno jsem vždy přišla na předávání směny, začaly ranní hygieny a výměna lůžkovin, potom následovala snídaně kdy jsem krmila, nebo dopomáhala s jídlem, kolem konce snídaně chodila aktivizační pracovníce a zpívala, často ale většina rezidentů spala, pak probíhal oběd a poté převoz klientů z jídelny do společenské místnosti, kde koukali na televizi, nebo mi něco vyprávěli, nebo zase přišla aktivizační, večer přišla večere a večerní hygieny a ukládání některých klientů do postele.

V úterý už jsme začali náš první pracovní den, který začal prohlídkou celého domova, ten je rozdělen do 6 částí tzv. „domácností“. Každá z těchto domácností má vlastní společné prostory a personál, díky tomuto systému umožňuje personálu lépe poznat a zajišťovat potřeby klientů. V každé domácnosti žije přibližně 13 až 23 rezidentů. Celková kapacita domova je kolem 180 lůžek. V každé domácnosti je po celý den k dispozici zdravotní sestra, ošetrovatelský tým, uklízečky, dochází tam i aktivizační pracovníce a doktor. Klienti mohou využít i kadeřnici, zahradu nebo tichou místnost a rodinní příslušníci je mohou navštěvovat během celého dne. Já jsem byla v domácnosti Lavender Cottage, která je přizpůsobena pro rezidenty s demencí. V této domácnosti bylo 12 klientů. Na každém pokoji byla

polohovací postel, televize, stůl, křeslo, vlastní koupelna a fotky, nebo jiné předměty od rodin klientů.

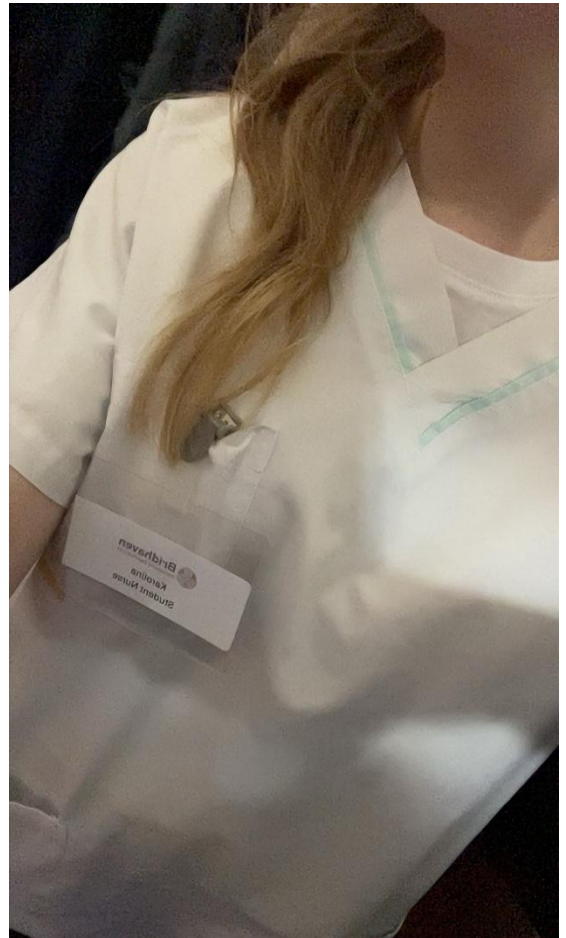
Personál byl ke mně moc milý, vždycky se ptali jak se mám a povídali si se mnou, s komunikací nějak velký problém nebyl, jen většina pracovníků byly z různých zemí a měli svoje přízvuky, ale když jsem nerozuměla byly ochotní mi to zopakovat klidně 3x, takže sem ráda že byly tak hodní a vstřícní.



Společenská místnost



Jídelna



Naše rodina u které jsme bydleli, byla skvělá, původem jsou z Polska a byly moc milí, jídlo nám chutnalo a při každé večeři si s námi povídali jaký jsme měli den, nebo jaké máme plány. Snídaně a svačiny jsme si chystali sami, aby jsme si udělali to, co nám chutná a tak nám to i vyhovovalo.



Večeře u rodiny



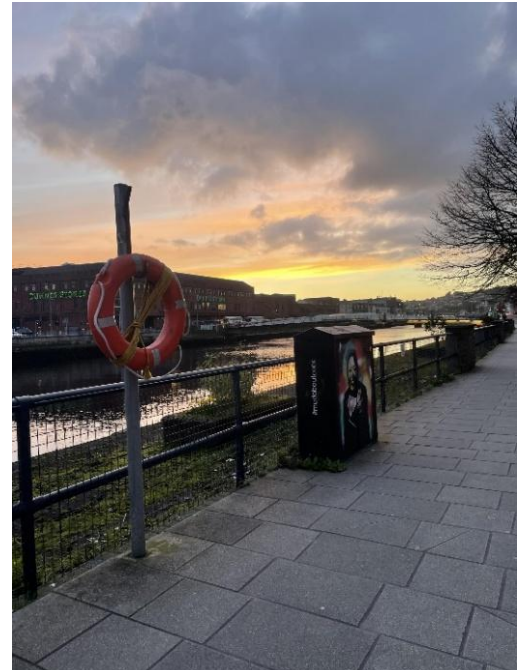
Ve dnech volna jsme s holkami vyrazily do Corku a Cobhu a o víkendu jsme měli připravené výlety od organizace: v sobotu do města Killarney a v neděli na Moherské útesy, kde nám počasí nepřálo a nic jsme neviděli. Díky připraveným výletům jsem viděla i místa, na která bych se sama asi nedostala, ale přišla mi špatná organizace, představovala jsem si to trochu jinak, ale jinak za celou tuhle zkušenost, jsem nesmírně vděčná, mohla jsem si vyzkoušet pracovat v cizí zemi, procvičit svoji angličtinu a poznat nová místa.



Kostel Nejsvětější Trojice



Cork

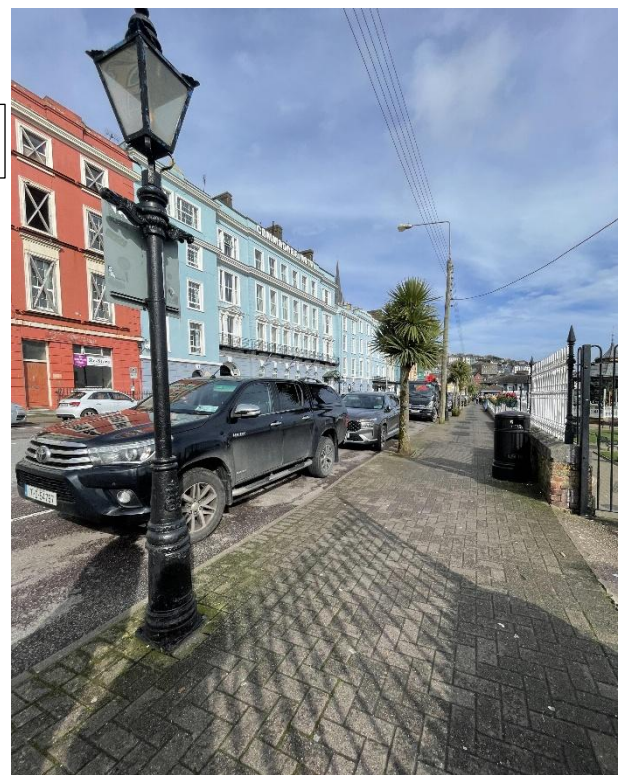


Břeh řeky Lee



Katedrála svatého Kolmana

Cobh

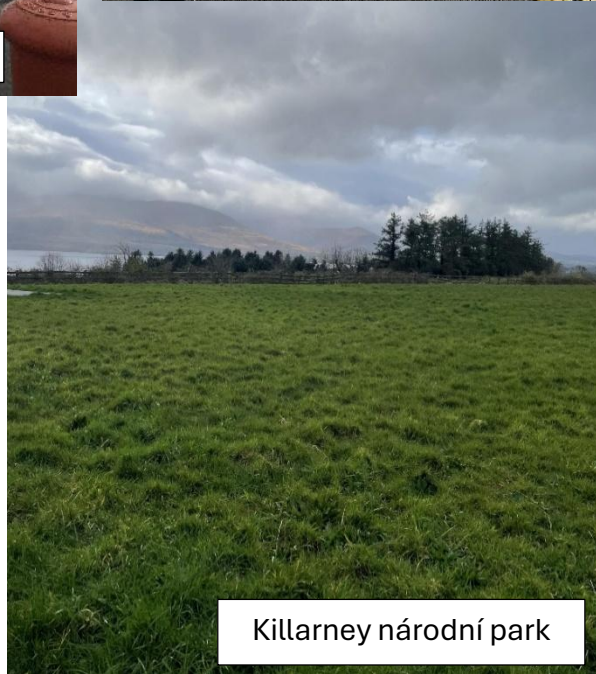




Váhled na jezero Lough Leane



Vodopád Torc



Killarney národní park



Historické sídlo Muckross house



Moherské útesy



Město Lahinch

