

Moje stáž v Irsku

Během odborné stáže v Irsku jsem měla možnost pracovat v sociálním zařízení Nazareth House Mallow. Toto zařízení je určeno pro seniory. Kapacita zařízení je přibližně 120 klientů. Cílem zařízení je zajistit klientům bezpečné prostředí, pomoc při každodenních činnostech a podporu v jejich samostatnosti.

Zařízení nabízí klientům různé služby. Patří mezi ně například pomoc s osobní hygienou, podávání stravy, volnočasové aktivity nebo zdravotní péče. O klienty se stará tým pracovníků, který tvoří zdravotní sestry, pečovatelé, sociální pracovníci a další zaměstnanci. V porovnání s některými zařízeními u nás mě zaujalo například vybavení prostor, které bylo moderní a přizpůsobené potřebám klientů. Součástí zařízení byly také společenské místnosti, jídelna a venkovní prostory pro odpočinek nebo procházky.

Moje pracovní doba byla od 8:00 do 20:00. Během stáže jsem pomáhala personálu při běžné péči o klienty. Mezi moje každodenní činnosti patřila například pomoc při podávání jídla, doprovod klientů po zařízení nebo pomoc při různých aktivitách. Příležitostně jsem se zapojila také do organizování volnočasových aktivit, například společenských her, rozhovorů s klienty nebo procházek. Tyto aktivity byly pro klienty velmi důležité, protože podporovaly jejich psychickou pohodu a sociální kontakt.

Personál zařízení byl ke mně velmi přátelský a ochotný. Kdykoliv jsem něco potřebovala vysvětlit, vždy mi pomohli a snažili se mě zapojit do práce. Stejně tak jsem měla možnost pozorovat jejich přístup ke klientům, který byl většinou velmi respektující, trpělivý a empatický.

Komunikační jazyk během stáže byla převážně angličtina. Na začátku pro mě byla komunikace trochu náročnější, ale postupně jsem si zvykla a moje jazykové dovednosti se zlepšily. Komunikovala jsem jak s koordinátory, tak s personálem i klienty. Výhodou bylo, že jsem si mohla procvičit angličtinu v běžných situacích.

Během stáže jsem získala mnoho nových zkušeností a poznatků. Naučila jsem se například lépe komunikovat s klienty, pracovat v mezinárodním prostředí a přizpůsobit se novému pracovnímu prostředí. Velkým přínosem pro mě bylo také poznání jiného systému péče a jiného přístupu k práci.

Celkově pro mě byla tato stáž velmi přínosná zkušenost. Kromě odborných znalostí jsem získala také nové přátele, zlepšila si angličtinu a poznala novou kulturu. Organizace stáže byla velmi dobře připravená a koordinátoři nám vždy pomohli, když jsme něco potřebovali.

Během pobytu v Irsku jsem měla také možnost navštívit několik zajímavých míst. Mezi nejzajímavější patřilo například město Cobh, Cliffs of Moher a Killarney. Tyto výlety pro mě byly velmi zajímavé, protože jsem mohla poznat irskou přírodu, historii a kulturu.

Celkově hodnotím tuto stáž velmi pozitivně a jsem ráda, že jsem měla možnost se jí zúčastnit.

Aneta



Moje pracovní
jednotka – Holy family



Pejsek Coby – parťák
při canisterapii



Moje irské kolegyně



Dárky od mých kolegů na rozloučenou



Klientka Margret



Moje nové irské kamarádky



Cobh



Killarney



Cliffs of Moher