

## Stáž v Irsku

Od 22.2 do 7.3. 2026 jsme se já spolu s dalšími devíti studenty zúčastnili stáže v domovech důchodců



v Irsku v městečku Mallow, rozdělení jsme byli na dvě skupiny po pěti studentech, každá byla na jiném pracovišti. Zároveň jsme bydleli rozděleně v rodinách, se kterými nebyl problém. Jeden domov se jmenuje Bridhaven Nursing Home a druhý Nazareth House kde jsem pracovala právě já a o kterém bych vám ráda řekla, jaký systém práce tam funguje.

Když jsem nastoupila první den, prvně jsem neměla nejlepší pocity, nevěděla jsem co si můžu dovolit, co očekávat a co vlastně můžu a nemůžu dělat. První den mi nebylo řečeno moc informací což se hned na druhý den změnilo, ale prvně to bylo trochu matoucí i přes hezké prostředí a milé rezidenty.

Na druhý den jsem byla už více připravená a také jsem dostala moc milý personál, se kterým jsem pracovala i po zbytek stáže. A jak tam tedy probíhala denní péče? Ráno to vypadalo vlastně velmi podobně jako jsme byli zvyklí z praxe v naší nemocnici, předala se služba, probíhala ranní hygiena (ke které bych se ráda ještě později vrátila), podávaly se ranní léky a rozdávala se snídaně, se kterou jsem každý den asistovala pár moc milým rezidentům, kteří byli vždy vděční za pomoc a dokonce jsme si u toho často hezky popovídali a tím procvičili angličtinu. Takže vlastně podobné jako u nás, až na pár zajímavých vychytávek, které tam mají a které si myslím, že bychom ocenili i právě u nás.

U hygieny mě mile překvapilo, že jsme vůbec nemuseli rezidenty tahat ručně, ale využívali jsme hydraulické zvedáky, které jsou bezpečné a pohodlnější pro obě strany. Rozdíl v hygieně byl i když někdo z rezidentů potřeboval na toaletu

a potřeboval naši pomoc, zde se také využívaly speciální přístroje na manipulaci s dotyčným a velmi to usnadňovalo práci, dále jsme měli k dispozici různé podložky na manipulaci v lůžku a tak dále.

Poté při podávání léků bylo zajímavé, že byly už připravené v pytlíčku se jmény a na něm byl seznam léků které se potom jen odškrtaly v tabletu, popřípadě vyškrtly, když nebyly potřeba a nebyly podané (například analgetika).

Zbytek dne probíhal jako klasická péče v domovech důchodců, asistence při jídle, podávání léků, asistence na toaletu, výměna plen, občas měření fyziologických funkcí a výjimečně EKG, dále už jen příjemné povídání s rezidenty a i se zbytkem personálu.

Kromě samotné práce v domovech jsme měli volné dny, ve kterých jsme buď měli naplánované výlety od Erasmu, nebo jsme měli úplné volno a měli jsme možnost jet na vybraný výlet sami s kamarády a prohlídnout si Irsko, jak chceme my a jet třeba i na nákupy. Naplánované výlety byly například na známé Moherské útesy, na kterých nám bohužel nevyšlo nejlepší počasí a krásný národní park Killarney, který se mi líbil asi nejvíce.

Celkovou zkušenost bych určitě hodnotila velmi kladně, já si celou stáž užila a i možnost poznat novou zemi společně s dalšími fajn lidmi, jsem vděčná za zážitky a budu na ně ráda vzpomínat.

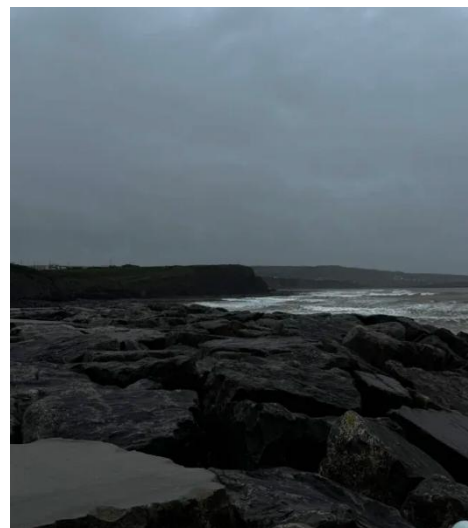
-Karolína Č.



Fotky k národnímu parku Killarney:



Moherské útesy:



Naše výlety a společné fotky:



*Společné foto v Nazareth House*



*Městečko Cobh*