

Moje stáže v Domově pro seniory

Dom pod Gorco

Po dobu stáže na Slovinsku jsem chodila do Dom pod Gorco, ve kterém je kolem 150 lůžek. Jsou zde rezidenti, kterým je více než 65 let. Najdeme zde plně soběstačné rezidenty až po ty, kteří potřebují komplexní péči a neustálý dozor. Já se nacházím ve 3. patře s 20 pokoji. 15 pokojů je dvoulůžkových a 5 jednolůžkových. Celé je to stavěné dokola a uprostřed se nachází kuchyně s obrovskou jídelnou. Zpočátku jsem si myslela, že je super, jak je to uspořádané, že se alespoň neztratím, ale opak byl pravdou. Vybavení pracoviště a aktivizace seniorů bych řekla, že je velmi podobné jako v Česku.

Moje pracovní doba byla od 7:00 do 13:00. Každé ráno jsme začínali hygienou, rezidenty jsme na posteli opláchli, přebalili, natřeli hydratačním krémem a oblékli. Po hygieně jsme všechny schopné rezidenty odvezli do jídelny, kde pečovatelky chystaly snídani. Já chodila se sestrou a odebírala krev, aplikovala inzulin, fraxiparin a nakonec mi pokaždé dala seznam lidí, u kterých se potřebuje změřit krevní tlak. Zezačátku pro mě bylo těžké zjistit, kdo je kdo, ale po pár dnech už jsem si spoustu jmen a obličejů zapamatovala. Když jsem dokončila měření tlaku, tak jsem se vždy podívala na linku, kde byly připravené tácy s jídlem pro rezidenty, kteří potřebovali nakrmit nebo nejsou schopni udržet se na nohou a potřebují jídlo donést na pokoj. Pokud tam nějaký byl, tak jsem ho vzala a šla ho odnést dotyčnému rezidentovi, popřípadě ho i nakrmit. Když tam žádný nebyl, tak jsem šla pomoci s umýváním nádobí a úklidem jídelny.

Po snídani měli společně takovou ranní rozcvičku, přišla sestra z rehabilitace a předvíčovala jim. 3-4 rezidenti se při ranní hygieně vždy vynechávali, protože po snídani šli na vaně do sprchy, aby se provedla důkladná hygiena. Během té doby, kdy je dotyčný v koupelně se mu dezinfikuje a převléká celá jeho postel.

Následně si jdu na vozík připravit čaj, šťávu, hrnečky, hadr s desinfekcí a jdu na všech pokojích utřít povrchy a vyměnit hrnečky s pitím. Kolem půl 11 jdeme se sestrou obejít pokoje a vyměnit všem pleny. Poté odcházím na půl hodiny na oběd. Po návratu začneme chystat na oběd, který vlastně probíhá úplně stejně jako snídani (aplikace inzulinu, měření tlaku, krmení, úklid). Nakonec jdu kvýtahu vyzvednout klec s oblečením nebo ručníky, které složím, uklidím. Rozloučím se s rezidenty, personálem a odcházím.

Barbora Pavlasová



