

# Moje stáž v domově pro seniory

(Dom starejších občanov Tezno)

Web: <http://www.dso-tezno.si/>

Dom starejších občanov se nachází v lokalitě pod názvem Tezno. Od centra je to cesta okolo 40 minut MHD. Domov pro seniory má 3 patra + svoji kuchyň, jídelnu, šatnu, recepci a kanceláře.

V domově se nachází okolo 200 lůžek a 100 bytových jednotek. Na prvním patře, na kterém jsem já pracovala, se nachází 36 pokojů s tím, že je to rozděleno na tři části a pracovníků tam je na každý den šest. Já jsem byla v části, která má 12 pokojů s tím, že většina je po dvou lůžkách, jen dva pokoje jsou po jednom lůžku.

Toto zařízení je určené pro seniory nad 65 let, kteří z důvodu věkových změn a zdravotního stavu potřebují pomoc a podporu zdravotnického personálu při svých každodenních činnostech.

Klienti mají k dispozici socializaci, zapojení do tvůrčích dílen, mají možnost fyzioterapie a ergoterapie. Například dne 11. 9. jsme společně s personálem pro klienty uspořádali piknik. Zvláštností je to, že hygienu dělají jak sestry, tak pečovatelky, nehledí se na to kdo je kdo, všichni dělají všechno. Na to, že je domov celkově velice moderní, tak vybavení na hygienu pro klientů už moc moderní není.

Pracovala jsem od 7 hodin do 13 hodin a náplní mojí práce byly ranní hygieny, podávání snídaní, krmení, měření cukru u diabetiků, měření tlaku, převazy ran, mytí nádobí, aktivizace klientů, chození na procházky, podávání léků, příprava oběda, doplňování prádla, dezinfekce povrchů. Většinou jsem tyto věci dělala každý den stále dokola, šlo o rutinní věci.

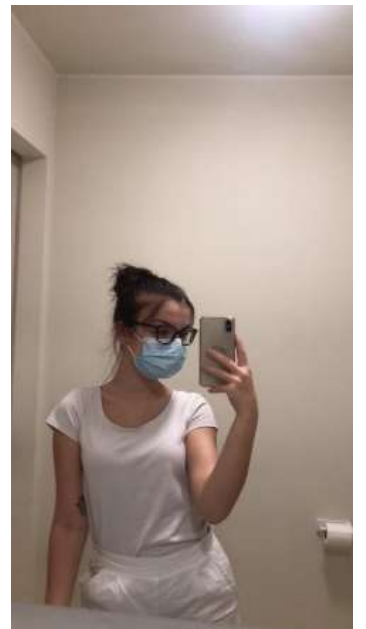
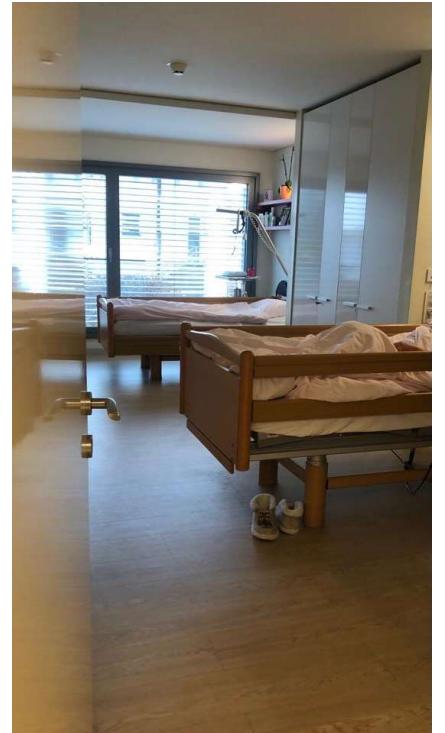
Personál se ke klientům chová neskutečně mile a berou je jako svoji rodinu. Ke mně byli také moc milí a vstřícní, i když to někdy bylo náročnější s porozuměním. Personál ve většině případů anglicky neuměl a nemluvil, s tím, že jsem měla obrovské štěstí, že mi byla přidělena sestřička, která anglicky uměla a byla tam každý den. S klienty už to bylo mnohem horší, protože ti mi nerozuměli vůbec. Mluvili jsme spolu takzvaně „rukama nohama“ a i tak jsem si vystačila.

Jediné, co mi bylo přínosem, je asi to, že jsem se naučila, řešit věci sama a dorozumět se sama. Někdy bylo opravdu těžké pochopit, co po vás chtějí. Pravdou je, že čím déle jsme tam byli, tím lepší byla ta komunikace. Jinak bych tento domov pro seniory mohla přirovnat k našim domovům v Česku.

Menším negativem by mohlo být asi to, že jsem přesně věděla, co budu dělat druhý den v 9 hodin ráno. Opravdu šlo o rutinu, což by mi asi časem začalo hodně vadit.

Celkově bych stáž zhodnotila velice příznivě. Měla jsem skvělý personál, se kterým jsem se věčně smála a celkově tam panovala stále dobrá nálada, nezažila jsem den, kdy bychom se nesmály. Jsem vděčná, že jsem stáž mohla absolvovat.







PIRAMIDA

MARIBORSKA KOČA



KALVARIJA