

Moje stáž v Dom Danice Vogrinec, Slovinsko 2022

Moje 3týdenní stáž v programu Erasmus+ na Slovinsku probíhala ve městě Maribor v Dom Danice Vogrinec. (<https://www.danica-vogrinec.si/>). První týden naší stáže byl spíše organizační. První dny jsme poznávaly město, měly workshopy o správné tvorbě CV a jak se připravit na pracovní pohovor. Ve čtvrtek 3. 11. probíhaly pracovní pohovory, kde došlo i k podpisu smluv a vyplnění potřebných dokumentů.

V pátek 5. 11. přišel den D, můj první den v domově pro seniory s demencí. Byla jsem přiřazena na 5. podlaží v budově číslo 2 (celá organizace má 4 budovy). Na mém „oddělení“ je 29 klientů, přičemž někteří jsou trvale upoutaní na lůžku, jiní jsou schopni se o sebe plnohodnotně postarat. Oddělení je plně obsazené.

O seniory se stará tým pracovníků složený ze dvou až tří pečovatelek, jedné aktivizační asistentky, jedné zdravotní sestry a jedné studentky vysoké školy, která si tím přivydělává na studium. Pacientům je poskytována běžná péče jako v každém domově pro seniory. Mají možnost se zúčastnit rukodělných dílen (vyšívání), zapojit se do aktivit na oddělení (malování, hry s míčem) nebo využít venkovního prostoru na procházky. Každý rezident má polohovatelné lůžko, noční stoleček, skříň na oblečení. Pokoje jsou buď po dvou nebo po pěti, výjimku tvoří jeden jednolůžkový pokoj. Na oddělení se nachází sesterna, kuchyňka, jídelna, koupelna a sklad materiálu a čistého prádla.

Na oddělení jsem přicházela každý pracovní den po sedmé hodině, jak bylo domluvené kvůli spojení autobusem. Ihned jsem se zapojila do provádění ranních hygien u klientů. Poté následovala snídaně, kde jsem pomáhala jak s roznášením snídaní, tak s krmením klientů. Po snídani následovala pauza na svačinu. Po pauze každé úterý a pátek probíhalo holení klientů. Jinak probíhaly aktivity za přítomnosti aktivizační asistentky. Klienti mohli malovat nebo se vyvezli a vyvedli na procházku na dvorek. Kolem půl dvanácté probíhalo pravidelné měnění plen a následoval oběd, kdy jsem pomáhala stejně jako při snídani, včetně následujícího úklidu. Klienti poté většinou uléhali k odpolednímu spánku nebo šli na čerstvý vzduch na dvorek. Kolem půl druhé a druhé mi končila směna.

Na „oddělení“ jsem se účastnila vizity, zavádění močového katetru u ženy i u muže. Jednou jsem měřila krevní tlak na celém patře a krevní cukr u jedné rezidentky. Jinak jsem se k žádným odborným činnostem zatím nedostala.

Personál byl ke mně velmi milý. Přijali mě mezi sebe a ukazovali mi, jaké jsou jejich zvyklosti. Vztah personálu ke klientům hodnotím jako velmi kladný. O klienty se starají s nesmírnou trpělivostí a klidem. I náročnější a agresivní klienti nejsou odstrkováni.

Komunikace byla a bude největší problém. Studentka fyzioterapie, která jako jedna z mála zvládá komunikovat v AJ, je mou záchranou. Pečovatelky umí spíš německy než anglicky. Ovšem najdou se i výjimky, jako třeba již zmíněná studentka nebo jeden pečovatel. Jinak se snažíme domlouvat pomocí „rukou a nohou“ a kombinovanou slovinštinou s češtinou. Co se týče komunikace s klienty, tak ta je ještě náročnější než s personálem. Moc rádi by si povídali, ale vzhledem k tomu, že slovinsky neumím, tak to není možné. Ke konci tohoto týdne už jsem ale byla schopná poznat, zda se ptají, kde najdou toaletu nebo kde je jejich pokoj.

Tato stáž mi je velkým přínosem. Poznala jsem spoustu skvělých a milých lidí. Samozřejmě že se našli i takoví, po kterých se mi stýskat opravdu nebude. Ale těch milých a příjemných setkání byla zatím většina. Maribor je krásné město a nic mi tu nechybí.

Mezi negativa rozhodně řadím jazykovou bariéru, která je pro práci v domově pro seniory opravdu velmi velkou překážkou, alespoň z mého pohledu.

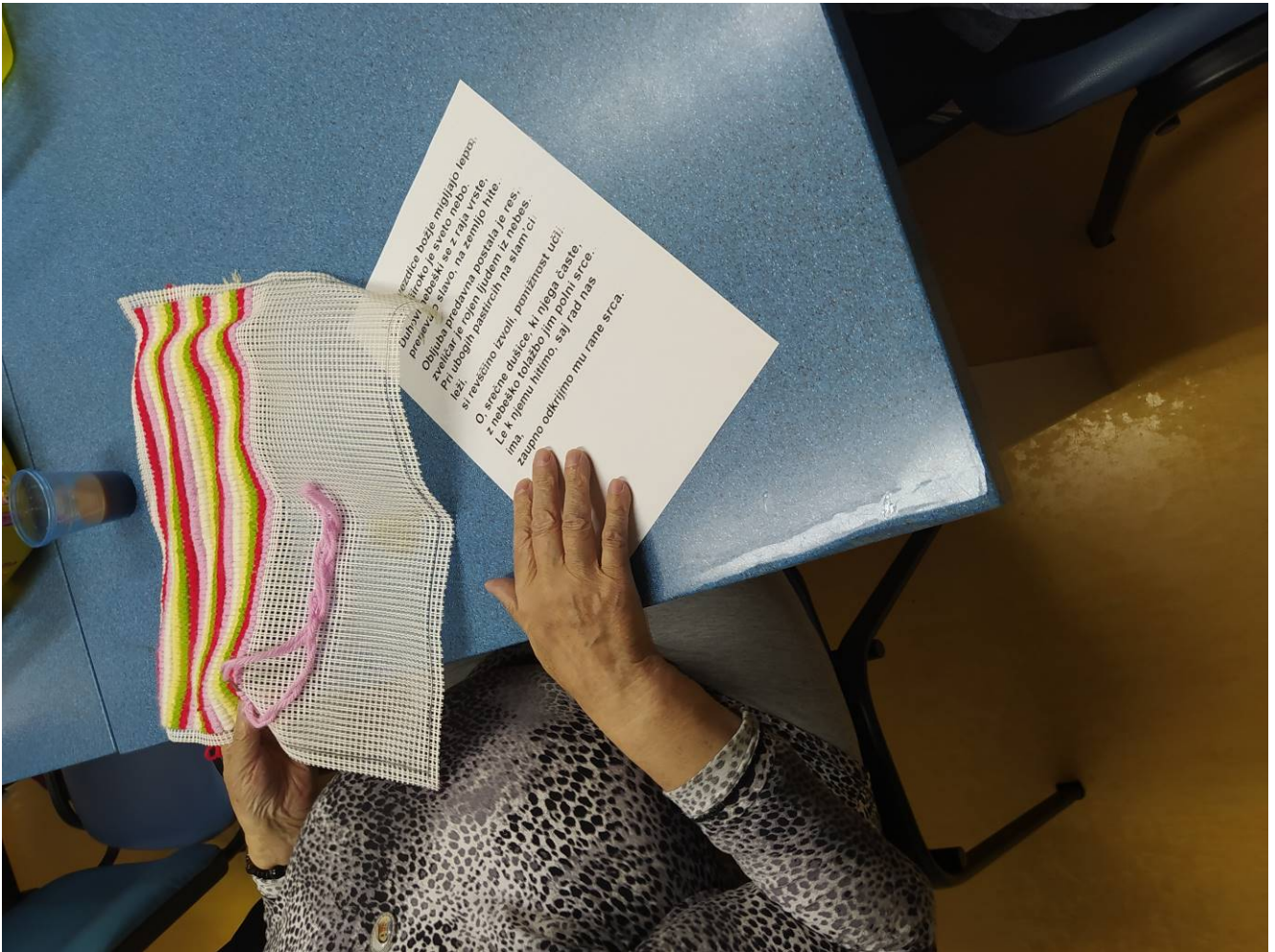
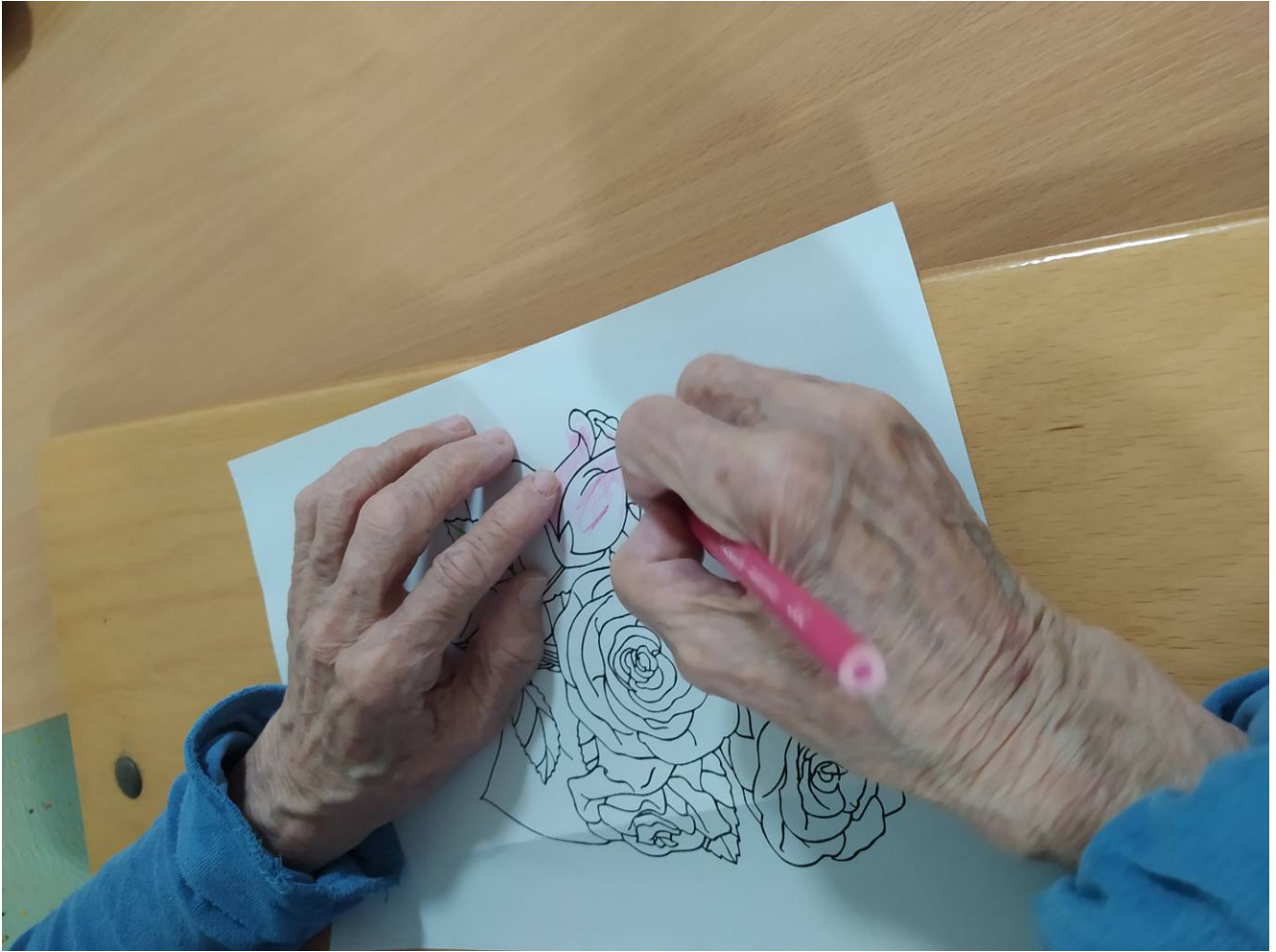
Celkově hodnotím stáž kladně. Kdybych měla možnost vybrat si, zda pojedu znovu, myslím, že bych jela. Stáž mi ukázala, že se o sebe zvládnou sama postarat i mimo ČR. Organizaci stáže hodnotím také kladně. Snídaně i obědy jsou zajištěny formou balíčků, které si vyzvedáváme každé ráno od pána, který nám je vozí přímo do hotelu. Hlady rozhodně netrpíme. Večeře jsou zajištěny formou kuponů v místní restauraci, kde si můžeme vybrat z 35 jídel. Výlet na Pohorje, který se uskutečnil 5. 11., byl skvělou ukázkou místní přírody a kuchyně. Jsem ráda, že jsem mohla ochutnat pohorski lonec. Koordinátorka stáží je nám vždy k dispozici na WhatsAppu, takže se můžeme kdykoli na cokoli zeptat.

Příští týden mám opět naplněný prací a pak v sobotu hurá domů. Po Mariboru se mi bude stýskat, ale už teď se těším na další zážitky, které mi život přinese.

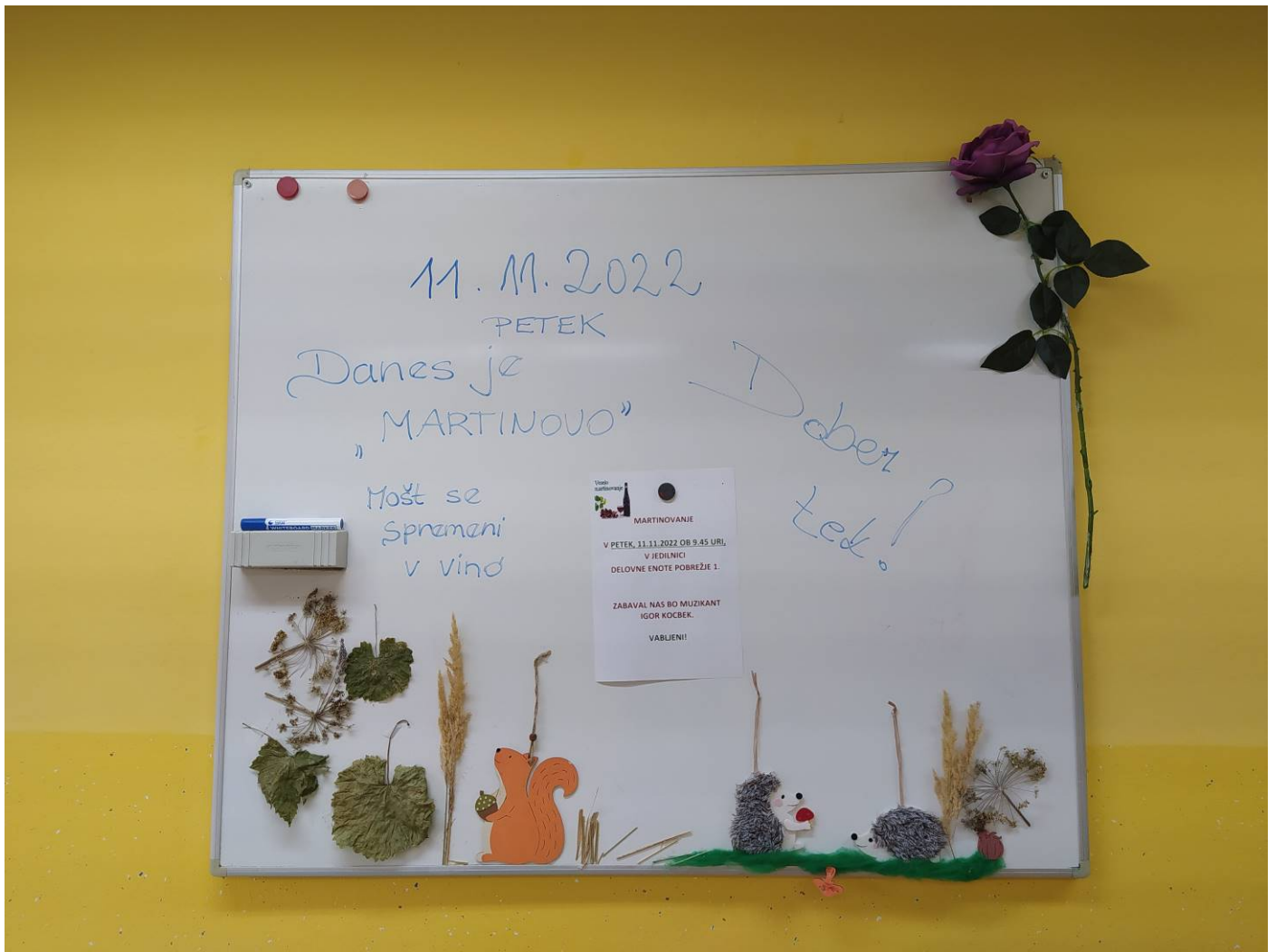








vezitice bozje milijabo lepso,
Duhovi svetlo je sveto nebo,
preveca, siavo, na zemljo hito.
Obljuna pradhan pomala je res,
Zelica je rosen ljudem iz nebes.
Pri ljubopi pastirci na slani cr,
s revazano izvoli, raziznost tuci.
O srene duice ki plega casto,
z nobeko tozbo jim polni srca.
Le k njemu hitimo, saj rad nas
zaupno odkrijimo mu rane srca.





Vodní elektrárna Maribor

Dole: Piramida



Kavarija

