

**MILÍ ŽÁCI ZÁKLADNÍCH ŠKOL,**  
**víte, jak funguje vaše tělo? A proč někdo z nás**  
**navštěvuje lékaře častěji?**

**Pojďte si s námi popovídat o volném čase s kamarády,**  
**oblečení, mobilním telefonem, spánku i nebezpečí, které**  
**vás může překvapit u vás doma.**

**Žákům druhého stupně základních škol**  
**nabízíme:**

## **Kurz Péče o tělo**

**Rozsah kurzu: 3 vyučovací hodiny (1 hodina/45 minut)**

**datum konání: středa, 22.3.2023**

**čas: 14.00 – 16.15 hod.**

**učebna: odborná učebna SZŠ a VOŠZ Havl. Brod**

**Kurz bude otevřen při minimálním počtu 10-ti zapsaných účastníků.**

**Cíl kurzu: seznámit se názornou formou se stavbou lidského těla, funkcemi a našimi potřebami. Kurz pomáhá nebát se pojmenovat nezdravé závislosti a na druhé straně přibližuje zdravý životní styl (od oblékání, hygienických návyků až po zvyky v rodině).**

**Kurz je financován SZŠ a VOŠZ Havlíčkův Brod.**

**Vyučující: Mgr. Veronika Doležalová, DiS.**

**[REGISTRACE NA KURZ](#)**

**registrovat se můžete do 3.4.2023**