

Obsah jednotlivých modulů

1 Úvod do první pomoci – 2 hodiny

Základní pojmy, význam první pomoci v sociálních službách.

Integrovaný záchranný systém (IZS), základní složky IZS a způsoby jeho aktivace, komunikace s dispečinkem Zdravotnické záchranné služby a dalšími složkami IZS.

Postup při vyhodnocování a řešení stavů u klientů v terénní, ambulantní a pobytové sociální péči. Orientační zhodnocení stavu postiženého a stanovení priorit při poskytování první pomoci. Vybavení lékárničky, účel a možnosti využití pomůcek v lékárničce.

Osobní bezpečnost zachránce při poskytování první pomoci.

2 První pomoc při bezvědomí z různých příčin – 2 hodiny

První pomoc, poloha a sledování celkového stavu u klientů v terénní, ambulantní a pobytové sociální péči v bezvědomí z různých důvodů (cévní mozková příhoda, infarkt myokardu, diabetes).

Neodkladná resuscitace – zajištění průchodnosti dýchacích cest, vyproštění cizího tělesa z dýchacích cest, a obnovení základních životních funkcí (krevní oběh a dýchání).

3 První pomoc při úrazech – 2 hodiny

Mechanismus a důsledky úrazů, pádů a různých typů zranění u klientů v terénní, ambulantní a pobytové sociální péči, vyšetření zraněného, zásady manipulace se zraněným.

První pomoc při krvácení, poranění různého typu (popáleniny, zlomeniny).

Využití dostupných i improvizovaných pomůcek při poskytování první pomoci.

Nácvik protišokových opatření.