

Moje stáž v Mariboru na Slovinsku

Moje stáž probíhala v Dom Danice Vogrinec (<https://www.danica-vogrinec.si>). Zařízení má kapacitu přibližně 600 rezidentů a je určeno převážně pro seniory s demencí. Pracovala jsem v pátém patře druhé budovy. Všechna patra jsou uspořádána stejně a celé zařízení má 4 budovy. První týden stáže byl spíše poznávací, prošli jsme Maribor, měli jsme schůzky s naší koordinátorkou, která nám vysvětlila jak vše bude probíhat, podepsali jsme nějaké dokumenty, naučili se psát správný životopis a ve čtvrtek 24. listopadu jsme vyrazili poprvé na svá pracoviště.

Do zařízení jsem se dostávala městskou hromadnou dopravou společně se svými spolužačkami, které zde pracovaly také. Na pracoviště jsme přicházely kolem 7 hodiny ránní a hned jsme se zapojili do práce. Začínalo se ranní hygienou, měněním plen, převlékáním rezidentů a měnění kožního prádla. Poté se většina rezidentů sešla v jídelně a šly se rozdávat snídaně. Někteří se najedli sami a některým bylo potřeba pomoci, takže jsem každé ráno krmila a sklízecí po snídaních. Poté nastal čas na pauzu pro zaměstnance, kdy se nasnídali a vypili si kávu nebo čaj. Po pauze probíhaly různé aktivity s aktivizační asistentkou, kdy se malovalo, chodilo se s rezidenty ven a nebo se jen projít po chodbě. Každé úterý a pátek probíhalo holení rezidentů. O půl jedenácté jsem chodila na oběd, který mi poskytovalo zařízení a poté se vracela zpět na oddělení. Znovu jsme vyměnili všem rezidentům pleny a šli rozdávat obědy. Probíhalo to podobně jako u snídaní i s následujícím úklidem. Po obědě probíhaly další aktivity s rezidenty a kolem jedné nebo půl druhé mi končila směna.

Kromě běžných ošetrovatelských úkonů jsem se dostala i k odbornějším úkonům od měření tlaku, přes měření glykémie až po ošetřování močového katetru a převazování dekubitů.

Personál byl velmi milý, trpělivý a vstřícný. Vždy se mi snažili poradit a vysvětlit co a jak u nich funguje, i když to bylo vzhledem k jazykové bariéře občas složitější. Moc mi pomohla jedna studentka, která do zařízení chodila pracovat brigádně, protože uměla dobře anglicky a ujala se mě hned ze začátku. Také jeden zaměstnanec uměl anglicky, takže jsme si povídali i mimo práci.

Celkově hodnotím stáž velmi kladně. Byla mi velkým přínosem. Poznala jsem spoustu nových, skvělých lidí a také nová místa a zjistila jak funguje zdravotnictví v jiné zemi. Kdyby se naskytla příležitost jet znovu, určitě bych ji využila.





