

Moje stáž na Slovinsku

Můj třítydenní pobyt na Slovinsku začal 19. listopadu. Praxe jsem měla v domově důchodců Dom Danice Vogrinec. Pracovala jsem ve druhé budově v šestém patře, kde bylo 7 pokojů a 27 pacientů. Všichni pacienti v této budově trpěli demencí i jinými chorobami. První den mě zde přivítal velmi milý personál a studentka Kaja, která mě tam první týden se vším seznámila. Jak s denním harmonogramem, tak i s pacienty, náplní mé práce a se všemi důležitými věcmi. Do práce jsme se každé ráno dostávali městskou hromadnou dopravou v 6:20 ráno. Můj běžný pracovní den začínal v 7:00 ranní hygienou pacientů, která zahrnovala jejich umytí buď s pomocí lavůrků s vodou a mýdlem přímo na pokojích anebo ve velké koupelně, která byla na každém patře pro všechny pacienty. Vyměnili jsme jim pleny a převlékli je do čistého oblečení. Poté následovala snídaně. Pacienti, kterým to zdravotní stav dovozoval jedli sami a těm, kteří na tom byli hůře, jsme pomáhali a krmili je. Po snídani za některými pacienty přišly rodiny, které je braly na procházky, na kávu do kavárny, která se nacházela přímo v budově. Někteří pacienti měli v těchto hodinách fyzioterapie nebo koukali na televizi a s ostatními jsme procvičovali jemnou motoriku, například malováním, lepením, vystřihováním, nebo připravováním vánoční výzdoby. Poté jsme měli pauzu na oběd a po ní nás čekalo odpolední měnění plen. Následně oběd pacientů a poté jsem pomáhala s čímkoliv, co ode mě sestry zrovna potřebovaly, jako třeba stlaní lůžek, převlékání pacientů i postelí, nebo i úklid společných prostor. Občas jsem se dostala i k nějaké odborné práci, jako třeba měření krevního tlaku, glykémie a převazy a péče o dekubity u imobilních pacientů. Vzhledem k tomu, že náš pracovní den končil kolem 13:00-14:00, tak jsme měli celé odpoledne na poznání Mariboru, prohlédnutí si všech památek a i se seznámit s novými lidmi. Určitě bych této příležitosti využila znovu a jsem moc ráda, že jsem mohla zkusit pracovat v zahraničí a nasbírat nové zkušenosti.





