

Moje stáž ve Slovinsku

Moje praxe se odehrávala v zařízení DSO – Dom starejših občanov – Tezno. <http://www.dso-tezno.si> a <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057655231279>

Kapacita zařízení je 222 postelí. Dům je určen pro osoby starší 65 let s výjimkou mladších handicapovaných, kteří potřebují pomoc s péčí. Vhodný je ale i pro pacienty s demencí.

Pacienti mohou využívat služby fyzioterapeutů, tvořivých dílen či navštěvovat knihovnu. Dále domov navštěvují různé pěvecké sbory či jinak kulturně založení dobrovolníci.

Já byla přiřazena na oddělení s demencí. Tam se nachází 20 pacientů. Moje pracovní doba začínala od 7 hodin, ale díky autobusovým spojům jsme již do domu příjžděly v 6:35. Od sedmi ráno jsme prováděli ranní hygienu, přebalování, oblékání, mytí pacientů, holení pánů a převlíkání postelí. Poté měli důchodci ranní rozcvičku, po které následovala snídaně. Pomohla jsem připravit snídaně, roznést léky s jídlem a šla krmít jednu paní.

Po snídani následovala aktivizace klientů. Pečení, vaření, malování, skládání lega nebo v hale návštěva kulturního programu.

V 11 hodin jsme odcházeli na půl hodinovou obědovou pauzu. Oběd klientů byl vždy ve 12 hodin. Opět jsem krmila tu samou paní. Počkalo se, než všichni klienti dojí a poté šli na hodinový odpočinek. Pomohla jsem uklidit a umýt nádobí po obědě a mohla jsem jít domů. To bylo vždy po 13 hodině.

Většina personálu se ke mně chovala mile, přívětivě. I přes poměrně velkou jazykovou bariéru měli snahu se mnou komunikovat a zjistit, odkud vlastně jsem. Dokonce jsem poslední den dostala malý dáreček. Jejich vztah ke klientům byl velice pozitivní. Komunikace s pacienty byla někdy velmi obtížná. Někdy jsme se nějak dorozuměli, někdy mi musel personál přeložit, co mi vlastně klienti chtějí říct. Postupem času se bylo o něco lehčí se domlouvat.

Velkým přínosem stáže bylo, že jsme se víc sblížili se spolužáky z naší školy. Poznali jsme nové lidi, získali nové zkušenosti a podívali se do nové země.

Se stáží jsem celkově spokojená, dokonce předčila mé očekávání. Petra z organizace ZNI, která nás tu měla na starosti, byla naprosto skvělá. Kdykoliv jsme cokoliv potřebovali, vždy nám pomohla.



