

Třítýdenní stáž v rámci programu Erasmus+ v Mariboru na Slovinsku, listopad a prosinec 2022

Na Slovinsko jsme odjžděli v sobotu 19. listopadu brzy ráno. Na hotel jsme dorazili kolem poledne, kde jsme si převzali pokoje. Do úterý 22. 11. jsme byli v kanceláři ZNI, kde jsme se seznámili s naší koordinátorkou Petrou. Ta nás seznámila se všemi informacemi k pobytu i k praxím. Ve středu jsme jeli do domovů na úvodní pohovor a ve čtvrtek byl náš první pracovní den. Byla jsem v domově pro seniory, kde se starají o staré lidi, kteří potřebují komplexní péči nebo větší dopomoc (při hygieně, oblékání,...). Klienti (pokud jim to jejich zdravotní stav dovoluje) se mohou volně pohybovat po budově – zajít si do přízemí na kávu nebo posedět s rodinou. Režim je tam podobný jako ho známe z nemocnice. Ráno se provádí hygiena, poté ti co chtějí, mohou jít na rozcvičku a následuje snídaně. Po snídani se chodí koupat nesoběstační klienti. Kolem desáté hodiny bývá společná aktivita jako zpívání, zdobení vánočního stromečku nebo třeba malování. Po obědě mají klienti osobní volno.

Sestřičky byly velmi milé a přijali mě mezi sebe. Domlouvali jsme se převážně anglicky a také trochu slovinsky. Slovinština je dost podobná češtině, takže jsme se vždy pochopili. Pomáhala jsem se vším, co bylo možné – podávala jsem léky, odebírala glykémii, krmila do PEGu, koupala a další běžné činnosti. S klienty byla komunikace trochu obtížnější. Umí hlavně slovinsky nebo něco málo německy. Ale když jsme se všichni snažili, domluvili jsme se.

Ve čtvrtek 8. 12. Jsem se rozloučila se spolupracovníky a všichni jsme se začali chystat na cestu domů. V pátek jsme měli rozloučení s Petrou v kavárně. Předala nám certifikáty a pochutnali jsme si na lívancích s nutellou. Poté jsme nakoupili poslední dárečky domů, užili poslední večer v Mariboru a ráno jsme vyrazili na cestu domů.

Ty tři týdny utekly hrozně rychle, ale jsem ráda, že jsem doma. Moc jsem si to tam užila, a kdyby se naskytla další podobná příležitost, nebudu váhat. Na závěr bych chtěla poděkovat všem, kteří mi tuto cestu umožnili, i těm které jsem tam poznala. Byli jste skvělí.





