

## Moje stáž ve Slovinsku - Dom pod Gorco

Moje stáž probíhala ve Slovinsku v nemalém městě Maribor v domově důchodců nesoucí název „Dom pod Gorco“. Naše práce byla složitější z důvodu výskytu onemocnění COVID19. Po určité době jsem se staral o zdravé pacienty. Rozvrh práce započal ranní hygienou, která spočívala v omytí, výměně plen a oblečení. Po ranní hygieně se všichni klienti, vyjma klientů na komplexní péči, svezli do jídelny, kde se podávala snídaně – pro mě to znamenalo roztrždit snídaně podle diety a nakrmit klienty, kteří potřebovali pomoc. Po snídani následovalo péče o prostředí – mytí nádobí, dezinfekce povrchů, výměna osobního pití, které měli pacienti na pokojích. Mezitím probíhalo cvičení s klienty, jak mentální, tak fyzické – hraní slovních her podobných jako hra Autobus, hádanky, vtipy... Házeli s míčem do koše, kopali, kutáleli atd. Těchto her jsem se většinou nezúčastňoval, hlavně kvůli jazykové bariéře. V průběhu her jsem ostatním klientům pomáhal například s důkladnější hygienou – koupání, holení. V tomto předvánočním období jsme připravovali ozdoby pro zdobení vánočního stromku, který tam byl vystaven. Jako osvědčenou terapeutickou pomůcku domov umožňuje klientům kontakt s živými kočkami, se kterými si hrají. Po dopoledních aktivitách se klienti přesunuli zpět do jídelny na oběd, který pro mě probíhal stejně jako snídaně – rozdělit jídla dle diet, nakrmit klienty, kteří potřebovali pomoci, umýt nádobí a provést dezinfekci jídelny. Po obědě jsem se rozloučil se sestrami a šel domů. Většinou jsem dělal práci sanitářskou, ale dostal jsem se i k sesterským pracím – odběr glykemie a aplikace inzulínu. Mimo pracovní dobu jsme podnikli mnoho výletů, seznámili se studenty ze zahraničí, dokonce zkusili i únikové hry.

Během mé stáže se nevyskytl žádný vážný problém, hlavně díky naší mentorce Petře Fuks, která se o nás starala z mého pohledu nadstandartním způsobem, a proto jí patří velký dík. Další děkuji patří naší škole, jmenovitě paní učitelce Křepinské, koordinátorům a dalším osobám za to, že nám umožnili vyjet a získat zážitky a zkušenosti v zahraničí. Jan Kalenský





