

Zpráva o realizaci projektu Tlak 2016

V roce 2016 škola organizovala na své náklady projekt Tlak - tentokrát Tlak 2016. Jednalo se už o šestý ročník tohoto projektu, který je organizován ve čtyřletých cyklech. Poprvé byl organizován v roce 1996. I v roce 2016 převzalo záštitu nad projektem tradičně dětské oddělení Nemocnice Havlíčkův Brod.

Tento projekt spočíval v měření krevního tlaku u všech žáků středních škol na území města Havlíčkova Brodu. Jeho cílem byl možný záchyt vysokých hodnot krevního tlaku u dospívajících a následně jejich vyšetření na specializovaném oddělení Nemocnice Havlíčkův Brod. Hypertenze je bezpříznakové onemocnění, nemocný člověk většinou nic nepocítuje, nemá žádné potíže, ale je nutné ho včas rozpoznat a začít léčit a předejít tak závažným komplikacím. Dalším záměrem tohoto projektu bylo i upozornit na to, že to není onemocnění pouze dospělých lidí, ale že postihuje i děti a dospívající.

V následující tabulce je přehled měření za jednotlivé ročníky:

Rok	Počet žáků	Počet změřených žáků	Počet žáků doporučených k vyšetření	% *)
1996	2222	2210	96	4,3
2000	1636	1628	132	8,1
2004	1884	1871	130	6,9
2008	1659	1645	109	6,6
2012	1640	1618	30	1,9
2016	1277	1264	40	3,1
Celkem	10 318	10 236	537	5,2

***) Procento žáků doporučených k vyšetření z počtu změřených žáků.**

V těchto projektech za dobu jejich organizování bylo celkem změřeno 10 236 žáků z celkového počtu 10 318. Z toho bylo s vysokými hodnotami k dalšímu došetření doporučeno 537 žáků. Je však třeba zdůraznit, že ne všichni využili této příležitosti a tlak si buď nenechali změřit, nebo měření podstoupili, ale k dalšímu došetření se již nedostavili.

Zapsala: Eva Křišíková